

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian, analisis, dan diskusi yang telah dilakukan, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Deskripsi Kesenian dan Dukungan Sosial terhadap Penggunaan Internet Bermasalah.
 - a. Berdasarkan hasil deksripsi data penelitian, mayoritas responden dalam penelitian ini menunjukkan tingkat Kesenian dalam kategori sedang.
 - b. Berdasarkan hasil deksripsi data penelitian, mayoritas responden dalam penelitian ini menunjukkan tingkat Dukungan Sosial dalam kategori sedang.
 - c. Berdasarkan hasil deksripsi data penelitian, mayoritas responden dalam penelitian ini menunjukkan tingkat Penggunaan Internet Bermasalah dalam kategori sedang.
2. Terdapat hubungan positif dan signifikan antara kesepian dengan Penggunaan Internet Bermasalah.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan Penggunaan Internet Bermasalah.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara Kesenian dan Dukungan Sosial terhadap Penggunaan Internet Bermasalah.

B. Saran

Peneliti sadar dalam penelitian ini terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan. Namun demikian, hal tersebut menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, maka terdapat beberapa saran, yaitu:

1. Bagi Mahasiswa Akhir

Mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi diharapkan dapat lebih memperhatikan kondisi psikologis yang dialami selama proses penyelesaian studi. Perasaan kesepian yang muncul akibat berkurangnya interaksi sosial dan tuntutan akademik yang tinggi perlu dikelola dengan baik melalui berbagai kegiatan yang positif, seperti menjaga komunikasi dengan teman dan keluarga, mengikuti kegiatan organisasi atau komunitas, serta melakukan aktivitas yang dapat membantu mengurangi perasaan kesepian. Selain itu, mahasiswa diharapkan dapat menggunakan internet secara bijak dan seimbang agar tidak berkembang menjadi penggunaan internet yang bermasalah.

2. Bagi Lingkungan Sosial

Keluarga, teman sebaya, dan lingkungan kampus diharapkan dapat memberikan dukungan sosial yang memadai kepada mahasiswa tingkat akhir, baik dalam bentuk dukungan emosional, penghargaan, informasi, maupun bantuan nyata. Lingkungan sosial yang suportif dapat membantu mahasiswa menghadapi berbagai tuntutan akademik dan menjaga kesejahteraan psikologis selama masa penyelesaian studi. Selain itu, pihak kampus dapat menyediakan wadah atau program yang dapat meningkatkan interaksi sosial dan kesejahteraan psikologis mahasiswa.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk meneliti faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi penggunaan internet bermasalah, seperti stres, depresi, kecemasan, *fear of missing out*, *self-control*, maupun *self-efficacy*. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat membedakan bentuk dukungan sosial berdasarkan sumber dan jenisnya, seperti dukungan sosial offline dan online, serta dukungan yang berasal dari orang tua, teman sebaya, maupun *significant others*.