

DAFTAR PUSTAKA

- Adulthood, E. (2025). *Jurnal Diversita*. 11(1), 110–118.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v11i1.14707>
- Ainiyah, N., & Palupi, L. S. (2022). *fear of missing out dan psychology well-being*. 4(2), 197–209.
- Alawiyah, D., & Alwi, C. A. (2022). *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir*. 8(2).
- Alawiyah, T. (2015). uji validitas konstruk pada instrumen *big five inventory (BFI)* dengan metode *confirmatory factor analysis (CFA)*. IV(3).
- Article, O. (2022). *Social Media Addiction , Self-Compassion , and Psychological Well-Being : A Structural Equation Model*. 23(6), 298–304.
<https://doi.org/10.5152/alphapsychiatry.2022.22957>
- Azwar, E. (n.d.). *No Title*. 6(2), 211–221.
- Basuni, K., Studi, P., Syariah, E., Ekonomi, J., Keuangan, D. A. N., Ekonomi, F., & Bisnis, D. A. N. (2024). Pengaruh FOMO (*fear of missing out*) dan strategi sosial media marketing terhadap *consumer purchase intention* pada warimindo atap langit. (*Studi Kasus Mahasiswa Aktif Universitas Islam Negeri Prof. K . H . Saifuddin Zuhri Purwokerto Angkatan 2021-2024*).
- Bear, H., Fazel, M., Team, S., & Skripkauskaitė, S. (2025). *Isolation despite hyper-connectivity? The association between adolescents ' mental health and online behaviours in a large study of school-aged students*. 7124–7137.
- Bernard, M., & Mariam, S. (2018). *Analisis Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis Siswa SMP Kelas IX Pada Materi Bangun Datar*. 2(1), 77–83.
- Biologi, J. P., Kelas, S., & Smpn, V. I. I. (2024). *Biogenerasi*. 9(1), 724–731.
- Buss, A. R. (1978). The structure of psychological revolutions. *Journal of the History of the Behavioral Sciences*, 14(1), 57–64.
[https://doi.org/10.1002/1520-6696\(197801\)14:1<57::AID-JHBS2300140109>3.0.CO;2-7](https://doi.org/10.1002/1520-6696(197801)14:1<57::AID-JHBS2300140109>3.0.CO;2-7)
- Clara, C., Soetikno, N., & Tarumanagara, U. (2024). *No Title*. 8762, 289–302.
- DAN R & D. (n.d.).
- Dengan, S., Confirmatory, M., Analysis, F., & Revelia, M. (2018). *UJI VALIDITAS KONSTRUK PADA INSTRUMEN RYFF ' S PSYCHOLOGICAL WELL -BEING*. 7(1), 8–14.
- Dewi, C. G., & Ibrahim, Y. (2019). Hubungan Self-Esteem (Harga Diri) dengan

- Perilaku Narsisme Pengguna Media Sosial Instagram pada Siswa SMA. *Jurnal Neo Konseling*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.24036/0099kons2019>
- Di, T., & Tinggi, P. (2023). *Pengembangan keterampilan sosial dan kolaborasi mahasiswa melalui metode peer teaching di perguruan tinggi*. 22(3), 280–294.
- Diwyami, N. P., Made, N., Sukma, A., Putu, N., & Narlianti, V. (2025). *Impact of Social Interaction and FOMO on Adolescent Mental Health in the Digital Age*. 6(4), 709–720.
- E-issn, J. P. I. (2025). *No Title*. 3(01), 224–234.
- Education, P. (2020). pengaruh model *contextual teaching and learning*. 1(1), 57–65.
- Ekonomi, S., Dan, K., Riastyanto, N., Muljono, P., & Amanah, S. (2021). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fenomena Fear of Missing Out pada Nelayan di Wilayah Suradadi , Kabupaten Tegal Factors Affecting the Fear of Missing Out Phenomenon on*. 83–95.
- Fitri, H., Hariyono, D. S., & Arpandy, G. A. (2024). *Pengaruh Self-Esteem Terhadap Fear Of Missing Out (Fomo) pada Generasi Z Pengguna Media Sosial*. 4, 1–21.
- Hafizah, N., P, T. C. P., & Sari, M. (2025). *Identifikasi Variabel Penelitian , Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan*. 586–596.
- Hansen, S. (2023). Etika Penelitian: Kajian Rektraksi Artikel Ilmiah Teknik Sipil. *Jurnal Teknik Sipil*, 30(1). <https://doi.org/10.5614/jts.2023.30.1.15>
- Hikmah, J. (2017). *STATISTIK DESKRIPTIF Leni Masnidar Nasution*. 14(1), 49–55.
- Iganingrat, A. (2021). *Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Tunggal : Sebuah Literature Review*. April, 444–451.
- Ihsan, H. (2015). Validitas Isi Alat Uukur Penelitian: Konsep Dan Panduan Penilaiannya. *PEDAGOGIA Jurnal Ilmu Pendidikan*, 13(3), 173. <https://doi.org/10.17509/pedagogia.v13i3.6004>
- Iii, B. A. B., & Penelitian, A. T. (n.d.). *Deskriptif Kuantitatif Korelasional* . 40–50.
- Ilmu, J., & Manajemen, R. (2016). *No Title*. 5.
- Karakter, J. P., Studi, P., Fakultas, P., Tranggono, A., Florentina, T., Aditya, A. M., & Rantau, M. (2022). *Kesejahteraan Psikologis terhadap Kespian pada Mahasiswa Rantau*. 2(2), 203–209. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i2.1958>
- Khadijah, K., Oktasari, M., Stevani, H., & Ramli, M. (2023). *FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DALAM PERSPEKTIF TEORI SOLUTION FOCUSED*

BRIEF COUNSELING. 9(1), 336–343.

- Khasanatil, M., & Ts, M. (2024). *MAKNA KESEPIAN: SEBUAH KAJIAN TENTANG PSIKOLOGIS DAN SPIRITUAL*. 04(02), 209–219.
- Khayru, K., & Issalillah, F. (2022). *The Impact of Social Media on Mental Health: An Analysis of the Effects on Anxiety, Depression, and Sleep Disorders in Adolescents and Young Adults*. 2(1), 95–102.
- Krisnawati, E., & Soetjningsih, C. H. (2017). *HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN SELFIE - LIKING PADA MAHASISWA*. 16(2), 122–127.
- Larasati, C., Hudoyo, C., Baqita, C. R., Sinar, D., Sari, S., & Br, R. (2025). *Analisis Dampak Fear of Missing Out Terhadap Kesehatan Mental Generasi Z: Studi Empiris Penggunaan Media Sosial*. 3, 59–69.
- Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R., & Herlina, D. (2017). Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2), 1–6. <https://doi.org/10.29210/3003210000>
- Lukman, H. S., Setiani, A., & Agustiani, N. (2023). Pengembangan Instrumen Tes Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis Berdasarkan Teori Krulik dan Rudnick: Analisis Validitas Konten. *Jurnal Cendekia: Jurnal Pendidikan Matematika*, 7(1), 326–339. <https://doi.org/10.31004/cendekia.v7i1.1761>
- Maiti, & Bidinger. (1981). Metodologi Penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Marini, L., Hendriani, W., & Wulandari, P. Y. (2024). *Gambaran Problematic Smartphone Use Pada Remaja*. 5(1), 43–55.
- Mariska, M., & Anwar, R. (n.d.). *LONELINESS AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING AMONG ELDERLY*. 15, 162–171.
- Meiveara, I., Hammi, F., & Kholifah, N. (2024). *Fear Of Missing Out (FoMO) Ditinjau Dari Kesejahteraan Psikologis Remaja*. 11(September), 289–301.
- Nabila, S. F. (2022). Adolescence Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater, March*, 1–12. https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescence
- Nafisah, P. S., Nurhidayah, S., & Pramintari, R. D. (2024). *Regulasi diri dan kontrol diri terhadap fear of missing out (fomo) pada remaja*. 16(1), 27–36.
- No Title. (2015). 03(01), 154–164.
- Nuraini, I. (2024). *Pengaruh Kesepian terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa The Influence of Loneliness on Psychological Well-Being among College Students Abstrak*. 11(02), 954–965.
- Nurohmah, E. (2024). *Penerapan Teori Levine Pada Anak Hepatitis Dengan*

Gangguan Kebutuhan. 10.

- Nurwijayanti, R. A., Fauzan, M., Afitio, R. I., & Putra, B. B. (2025). *Pengaruh Smartphone Terhadap Kesehatan Fisik dan Perkembangan Psikososial Remaja*. 2(1), 49–64.
- Pada, F., Sma, S., & Tulungagung, N. (2023). *HUBUNGAN LONELINESS DENGAN PERILAKU FEAR OF MISSING*. 03(01), 32–41.
- Padangsidimpuan, I., Syariah, P., Padangsidimpuan, I., Padangsidimpuan, I., Syariah, P., & Padangsidimpuan, I. (n.d.). *THE INFLUENCE OF PROMOTIONS ON DECISIONS SITINJAK VILLAGE*. 37–44.
- Pembelajaran, J., Inovatif, M., Damayanti, Y., & Anita, I. W. (2023). karakteristik kemampuan pemahaman konsep siswa kelas VIII di Mts Az-Zahra parongpong. 6(5), 1831–1840. <https://doi.org/10.22460/jpmi.v6i5.18750>
- Penelitian, D., Pendidikan, I., Suriani, N., & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau. 1*, 24–36.
- Prameswari, T. P., Chotidjah, S., & Wyandini, D. Z. (2022). *Pengaruh Fear of Missing Out dan Kesepian terhadap Psychological Well-Being pada Remaja Akhir Pengguna Media Sosial Twitter di Jawa Barat*. 6(1), 1–8.
- Pramintari, R. D., & Qonita, N. A. (2025). *Fear of Missing Out (Fomo) on Phubbing Behavior With Self-Control As A Mediator Journal of Psychology , Mental Health , and Human Development*.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Computers in Human Behavior Motivational , emotional , and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Putri, N. N., Rukanda, N., & Yuliani, W. (2023). Validitas Dan Reliabilitas Angket Kemandirian Belajar. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 6(4), 285–290. <https://doi.org/10.22460/fokus.v6i4.11006>
- Putri, Y. D. (2021). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 6(4), 191–195.
- R. Septianingsih, D. Safitri, S. S. (2023). Cendikia pendidikan. *Cendekia Pendidikan*, 1(1), 1–13. <https://ejournal.warunayama.org/index.php/sindorocendikiapendidikan/article/view/769>
- Rantau, K., & Pt, D. I. (2023). 1 , 2 1,2. 2(9), 1331–1340.
- Relawan, T. P. W., Bencana, P., Cianjur, D. I., & Juwita, E. (n.d.). *No Title*.
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>

- Sagita, D. D., & Hermawan, D. (2020). *Kesepian Remaja Pada Masa Pandemi COVID-19*. 3(2), 122–130.
- Sari, C. D., & Rahayu, Y. (n.d.). *PENGARUH LIKUIDITAS , LEVERAGE , UKURAN PERUSAHAAN DAN*.
- Setiawan, C. K., Yanthy, S., Mahasiswa, Y., Dosen, D., & Unsurya, M. (2020). THE BODY SHOP INDONESIA (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter @TheBodyShopIndo). *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 10(1), 1–9.
- Setyobekti, A. B., Wariki, V., Jesika, K., Anu, M., Tinggi, S., & Bethel, T. (2024). *Potret Solusi Alkitab bagi Generasi Z Penderita Sindrom Fear of Missing Out*. 2024, 96–113. <https://doi.org/10.31289/simbollika.v4i1.1474.2>
- Sintia, I., Pasarella, M. D., & Nohe, D. A. (2022). Perbandingan Tingkat Konsistensi Uji Distribusi Normalitas Pada Kasus Tingkat Pengangguran di Jawa. *Prosiding Seminar Nasional Matematika, Statistika, Dan Aplikasinya*, 2(2), 322–333.
- Smith, S. (2019). *PERTAMA DAN KEDUA*. September, 20–21.
- Susanto, C. (2025). *Pengaruh Stres Akademik dan Motivasi Akademik Terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa SMA*. 6, 86–95.
- Suwartono, C., Moningka, C., Psikologi, F., Katolik, U., Atma, I., Psikologi, F., & Baru, S. (2017). *IDENTITAS SOSIAL*. 14(2), 176–188.
- Syahni, R. R., Yandra, M., Teknik, D., Fakultas, S., Universitas, T., Padang, N., Teknik, D., Fakultas, S., Universitas, T., Padang, N., Padang, B. T., & Penumpang, K. (2024). evaluasi angkutan nus trans padang & tingkat kepuasan penumpang menggunakan metode regresi linear berganda (studi kasus: koridor VI pasar raya padang-universitas andalas). 5(50).
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). *Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. 1, 13–23.
- Syaiful, I. A., & Sariyah, S. (2018). Konstruksi Konsep Kesejahteraan Psikologi (Psychological Well Being) Pada Wirausahawan Kecil Menengah: Sebuah Studi Kualitatif. *Biopsikososial*, 2(1), 28–57.
- Teens and Internet, Device Access Fact Sheet*. (2025). Fact Sheet.
- Tekanan, P., Digital, S., & Hidup, G. (2025). *Pengaruh tekanan sosial digital, gaya hidup, dan literasi keuangan terhadap keputusan keuangan masyarakat*. 13(4), 226–237.
- Uji, P., Pearson, K., Dan, S., Tau, K., & Menganalisis, D. (2021). *Perbedaan uji korelasi pearson, spearman dan kendall tau dalam menganalisis kejadian diare*. 6(1), 51–58.
- Viona, M., Mozes, A., Huwae, A., Psikologi, F., Kristen, U., & Wacana, S. (2023). *Kesepian Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Di Lembaga*

Pemasyarakatan Ambon. 3, 839–853.

Vogel, E. A., Rose, J. P., Roberts, L. R., & Eckles, K. (2014). *Social Comparison , Social Media , and Self-Esteem. 3*(4), 206–222.

Wahyu, W. (2016). *Skala psikologi. November*, 1–12.

Waruwu, M., Natijatul, S., Utami, P. R., & Yanti, E. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep , Jenis , Tahapan dan Kelebihan. 10*, 917–932.

Wijaya, J., Wulandari, P., Arfandi, A., Aprilyani, N., & Kunci, K. (2023). *Konstruksi Skala K13 FoMO. 3*(2), 75–83.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.
<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

Yuliawan, K. (2021). Pelatihan SmartPLS 3.0 Untuk Pengujian Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 43–50.

Zakia, A., & Arjanggi, R. (2024). *Hubungan Antara Loneliness Dengan Fear Of Missing Out Pada Remaja Sekolah Menengah Atas Pegguna Media Sosial. 01*(01), 1–12.

Zen, D. N., Wibowo, D. A., & Lesmana, I. (2024). *The dangers of gadget addiction on the mental health of rural adolescents in Ciamis District. 12*(4).