

# **PAPARAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA DAN KESULITAN REGULASI EMOSI TERHADAP KEKERASAN DALAM PACARAN**

## **SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang  
Psikologi



Oleh

**ARIKA ZAHRANI**

41183507220080

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM 45**

**BEKASI**

**2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Paparan Kekerasan dalam Rumah Tangga dan Kesulitan  
Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran  
Penyusun : Arika Zahrani  
NPM : 41183507220080

Bekasi, 1 Juli 2026

Menyetujui:

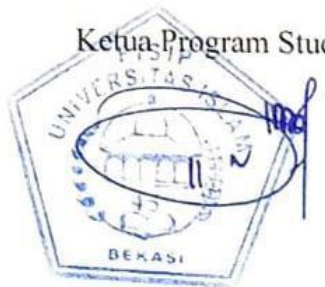
Pembimbing



Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Mengetahui

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN PENGESAHAN

Paparan Kekerasan dalam Rumah Tangga dan Kesulitan Regulasi Emosi terhadap  
Kekerasan dalam Pacaran

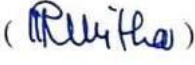
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Arika Zahrani  
41183507220080



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji  
pada tanggal: 1 Juli 2026  
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan  
di Universitas Islam 45 Bekasi  
pada tanggal: 1 Juli 2026

Dewan Penguji:

|            |   |                                                     |                                                                                           |
|------------|---|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketua      | : | Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog        | (  ) |
| Sekretaris | : | Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.              | (  ) |
| Anggota    | : | 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog | (  ) |
|            | : | 2. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog       | (  ) |

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arika Zahrani  
NPM : 41183507220080  
Judul Skripsi : Paparan Kekerasan dalam Rumah Tangga dan Kesulitan  
Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau pustaka), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. Fabrikasi, yaitu pustaka membuat data yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
  - c. Plagiarism, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia) usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dirulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaraan dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 1 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



41183507220080

## RIWAYAT HIDUP

### A. Data Diri

Nama : Arika Zahrani  
TTL : Bekasi, 05 April 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Email : [arikazahrani2@gmail.com](mailto:arikazahrani2@gmail.com)  
Agama : Islam  
Nomor Telepon : 0895-0210-5764  
Nama Ayah : Sala Maulana  
Nama Ibu : Rogayah

### B. Riwayat Pendidikan

| Periode   | Nama Institusi       | Kota           | Jenjang     |
|-----------|----------------------|----------------|-------------|
| 2010-2016 | SDN Wanasari 06      | Cibitung       | SD          |
| 2016-2019 | SMP YAPINK           | Tambun Selatan | SMP         |
| 2019-2022 | SMK Al-Muslim Tambun | Tambun Selatan | SMK         |
| 2022-2026 | Universitas Islam 45 | Bekasi         | Universitas |

### C. Riwayat Pengalaman dan Organisasi

| Periode      | Nama Institusi/Organisasi                                  |
|--------------|------------------------------------------------------------|
| 2022-2024    | UKM Pencak Silat                                           |
| 2023-2024    | Himpunan Mahasiswa Psikologi                               |
| 2023-2025    | Himpunan Mahasiswa Islam Komisariat FISIP (HMI)            |
| 2024         | Kelompok Penyelenggara Pemungutan Suara Pemilihan Presiden |
| 2025-Present | Asisten Guru Rumah Matahari ( <i>Freelance</i> )           |

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“...face it, don’t be a coward...”*

*“...Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan...”*

(Qs. Al-Insyirah: 5-6)

*“For all of you who are striving for your dreams. You should believe in yourself and don’t let anyone bring you down. You know, negativity does not exist, it’s all about positivity. So, keep that on mind. But anyways, have a good friend around you, have good peers, surround yourself with good people, because you’re good person too.”*

(Mark Lee)

### PERSEMBAHAN

“Bismillahirrahmanirrahim, puji serta syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat Nya sehingga penulis diberikan kekuatan sampai saat ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri, kedua orang tua, keluarga, serta sahabat tercinta sebagai tanda bukti bahwa skripsi ini dapat terselesaikan berkat perjuangan penulis sendiri dan juga berkat dukungan dan do’a yang mereka berikan kepada penulis”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Paparan Kekerasan dalam Rumah Tangga dan Kesulitan Regulasi Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara paparan kekerasan dalam rumah tangga dan kesulitan regulasi emosi terhadap kekerasan dalam pacaran. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ini mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membantu serta menuntun dalam perjalanan ini. Terima kasih karena telah memberikan arahan, meluangkan waktunya hingga kesabarannya kepada penulis.
2. Kepada Bapak/Ibu dewan penguji, terima kasih yang sebesar-besarnya telah memberikan waktu, perhatian, arahan, kritik, serta saran yang membangun dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah senantiasa memberikan arahan dan motivasi serta membantu penulis dalam menghadapi berbagai proses akademik hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan masa studi ini.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Psikologi yang tidak kenal lelah untuk memberikan informasi serta arahan kepada penulis dan teman seangkatan yang lainnya. Terima kasih telah memimpin kami semua dalam perjalanan perkuliahan ini.
5. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Universitas Islam 45 Bekasi sebagai tempat penelitian yang telah memberikan izin serta kesempatan selama proses pelaksanaan penelitian ini.

6. Terima kasih kepada Bapak Sala Maulana selaku ayah tercinta, penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya karena telah hadir dalam wujud materi maupun doa yang senantiasa menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada ibunda tercinta, Ibu Rogayah untuk setiap doa yang dipanjatkan, setiap nasihat yang diberikan, dan setiap usaha yang dilakukan menjadi alasan penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
8. Kepada ketua umum HMI Komisariat FISIP periode 2024-2025, terimakasih untuk selalu ada dalam menemani dan mendukung penulis baik secara emosional maupun secara logistik guna mendukung penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada teman-teman penulis, Ceceh, Samarah, dan Dini. Terima kasih atas kesediaannya untuk terus selalu ada menemani penulis dari awal masuk kuliah, menemani secara suka dan duka, serta senantiasa memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan hal positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan maupun bidang sosial.

Bekasi, 1 Juli 2026



Arika Zahrani  
41183507220080

## DAFTAR ISI

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| KATA PENGANTAR.....                                                 | ix  |
| DAFTAR ISI .....                                                    | i   |
| DAFTAR TABEL.....                                                   | iv  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                  | vi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                               | vii |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                             | 1   |
| A.    Latar Belakang Masalah .....                                  | 1   |
| B.    Rumusan Masalah.....                                          | 10  |
| C.    Tujuan Penelitian .....                                       | 11  |
| D.    Manfaat Penelitian .....                                      | 11  |
| 1.    Manfaat Teoritis .....                                        | 11  |
| 2.    Manfaat Praktis .....                                         | 11  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                       | 15  |
| A.    Kajian Pustaka .....                                          | 15  |
| 1.    Kekerasan Dalam Pacaran.....                                  | 15  |
| a.    Definisi Kekerasan Dalam Pacaran.....                         | 15  |
| b.    Aspek Kekerasan Dalam Pacaran .....                           | 16  |
| c.    Faktor-faktor yang mempengaruhi kekerasan dalam pacaran ..... | 18  |
| d.    Penelitian sebelumnya mengenai kekerasan dalam pacaran .....  | 20  |
| 2.    Paparasi Kekerasan Dalam Rumah Tangga .....                   | 20  |
| a.    Definisi Paparasi Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....           | 20  |
| b.    Aspek Paparasi Kekerasan dalam Rumah Tangga .....             | 22  |
| c.    Faktor-faktor yang mempengaruhi paparasi KDRT .....           | 24  |
| d.    Penelitian sebelumnya mengenai paparasi KDRT.....             | 25  |
| 3.    Kesulitan Regulasi Emosi .....                                | 25  |
| a.    Definisi Kesulitan Regulasi Emosi .....                       | 25  |
| b.    Aspek Kesulitan Regulasi Emosi .....                          | 26  |
| c.    Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesulitan Regulasi Emosi..... | 27  |
| d.    Penelitian sebelumnya mengenai Kesulitan Regulasi Emosi.....  | 29  |
| B.    Kerangka Berpikir .....                                       | 31  |

|                                             |                                                                     |    |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|
| C.                                          | Hipotesis .....                                                     | 34 |
| D.                                          | Orisinalitas Penelitian .....                                       | 35 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....             |                                                                     | 41 |
| A.                                          | Desain Penelitian .....                                             | 41 |
| B.                                          | Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....                    | 42 |
| 1.                                          | Identifikasi Variabel.....                                          | 42 |
| 2.                                          | Definisi Konseptual.....                                            | 43 |
| 3.                                          | Definisi Operasional.....                                           | 44 |
| C.                                          | Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian .....                          | 46 |
| 1.                                          | Subjek Penelitian.....                                              | 46 |
| 2.                                          | Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....                        | 46 |
| 3.                                          | Tempat dan Waktu Penelitian .....                                   | 47 |
| D.                                          | Teknik Pengumpulan Data.....                                        | 48 |
| 1.                                          | Wawancara.....                                                      | 48 |
| 2.                                          | Skala Psikologi.....                                                | 49 |
| c.                                          | Kualitas Skala .....                                                | 52 |
| E.                                          | Teknik Analisis Data .....                                          | 63 |
| F.                                          | Etika Penelitian.....                                               | 71 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... |                                                                     | 75 |
| A.                                          | Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                                | 75 |
| B.                                          | Deskripsi Demografis Penelitian .....                               | 76 |
| 1.                                          | Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....     | 76 |
| 3.                                          | Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....               | 79 |
| 3.                                          | Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Hubungan .....     | 82 |
| C.                                          | Deskripsi Variabel Penelitian.....                                  | 85 |
| 1.                                          | Deskripsi Kategorisasi Variabel Paparan KDRT (X1) .....             | 85 |
| 2.                                          | Deskripsi Kategorisasi Variabel Kesulitan Regulasi Emosi (X2) ..... | 86 |
| 3.                                          | Deskripsi Kategorisasi Variabel Kekerasan Dalam Pacaran (Y).....    | 86 |
| D.                                          | Hasil Penelitian .....                                              | 86 |
| 1.                                          | Hipotesis Pertama.....                                              | 86 |
| 3.                                          | Hipotesis Ketiga .....                                              | 91 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| E. Diskusi .....                 | 95  |
| F. Keterbatasan Penelitian ..... | 105 |
| BAB V PENUTUP .....              | 107 |
| A. Kesimpulan .....              | 107 |
| B. Saran .....                   | 108 |
| DAFTAR PUSTAKA .....             | 111 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Orisinalitas Penelitian.....                                                                         | 36 |
| Tabel 2. Tabel Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                               | 48 |
| Tabel 3. Norma skoring skala likert .....                                                                     | 50 |
| Tabel 4. Blue Print KDP .....                                                                                 | 51 |
| Tabel 5. Blue Print Paparan KDRT .....                                                                        | 51 |
| Tabel 6. Blue Print Kesulitan Regulasi Emosi .....                                                            | 52 |
| Tabel 7. Hasil Analisis Aiken's V .....                                                                       | 54 |
| Tabel 8. Interpretasi Indeks diskriminasi Aitem.....                                                          | 54 |
| Tabel 9. Indeks Deskriminasi Aitem Kekerasan dalam Pacaran .....                                              | 55 |
| Tabel 10. Indeks Diskriminasi Aitem Paparan KDRT .....                                                        | 55 |
| Tabel 11. Indeks Diskriminasi Aitem Kesulitan Regulasi Emosi.....                                             | 56 |
| Tabel 12. Hasil Validitas Konstruk Skala Kekerasan dalam Pacaran.....                                         | 58 |
| Tabel 13. Kerangka Skala Kekerasan Dalam Pacaran Berdasarkan Identifikasi<br>Sebagai Pelaku Atau Korban ..... | 59 |
| Tabel 14. Hasil Rata-rata Skor Berdasarkan Identifikasi Sebagai Korban atau Pelaku<br>.....                   | 59 |
| Tabel 15. Hasil Validitas Konstruk Skala Paparan KDRT .....                                                   | 60 |
| Tabel 16. Hasil Validitas Konstruk Skala Kesulitan Regulasi Emosi.....                                        | 61 |
| Tabel 17. Kategorisasi Reliabilitas .....                                                                     | 62 |
| Tabel 18. Hasil Kategorisasi Reliabilitas .....                                                               | 62 |
| Tabel 19. Rumus Kategorisasi .....                                                                            | 63 |
| Tabel 20. Kategorisasi Variabel Penelitian .....                                                              | 63 |
| Tabel 21. Hasil Uji Normalitas .....                                                                          | 65 |
| Tabel 22. Hasil Uji Normalitas Y korban .....                                                                 | 65 |
| Tabel 23. Hasil Uji Normalitas Y Pelaku .....                                                                 | 66 |
| Tabel 24. Hasil Uji Linearitas.....                                                                           | 67 |
| Tabel 25. Hasil Uji Linearitas Y korban .....                                                                 | 67 |
| Tabel 26. Hasil Uji Linearitas Y Pelaku .....                                                                 | 68 |
| Tabel 27. Interpretasi Koefisien Korelasi .....                                                               | 69 |
| Tabel 28. Pedoman Koefisien Korelasi .....                                                                    | 68 |
| Tabel 29. Distribusi Jenis Kelamin Subjek Berdasarkan Identifikasi sebagai Korban<br>atau Pelaku KDP .....    | 77 |
| Tabel 30. Distribusi Usia Subjek Korban .....                                                                 | 79 |
| Tabel 31. Distribusi Usia Subjek Pelaku .....                                                                 | 79 |
| Tabel 32. Distribusi Lama Hubungan Subjek Korban.....                                                         | 82 |
| Tabel 33. Distribusi Lama Hubungan Subjek Pelaku.....                                                         | 83 |
| Tabel 34. Deskripsi Variabel Penelitian.....                                                                  | 85 |
| Tabel 35. Hasil Hipotesis Pertama.....                                                                        | 87 |
| Tabel 36. Hasil Hipotesis Pertama Korban.....                                                                 | 87 |
| Tabel 37. Hasil Hipotesis Pertama Pelaku.....                                                                 | 88 |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 38. Hasil Hipotesis Kedua .....         | 89 |
| Tabel 39. Hasil Hipotesis Kedua Korban .....  | 90 |
| Tabel 40. Hasil Hipotesis Kedua Pelaku .....  | 90 |
| Tabel 41. Hasil Hipotesis Ketiga .....        | 91 |
| Tabel 42. Hasil Hipotesis Ketiga Korban ..... | 92 |
| Tabel 43. Hasil Hipotesis Ketiga Pelaku ..... | 93 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Berpikir ..... | 34 |
| Gambar 2. Rumus Aiken's V .....   | 53 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin .....                            | 115 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....                                      | 117 |
| Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi.....                                   | 119 |
| Lampiran 4. Hasil Analisis Expert judgement Skala Psikologi.....            | 129 |
| Lampiran 5. Hasil Analisis Deskriptif dengan SPSS.....                      | 133 |
| Lampiran 6. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi dengan SPSS.....     | 139 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian ..... | 143 |
| Lampiran 8. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis dengan SPSS.....  | 149 |
| Lampiran 9. Hasil Uji Beda Data Demografis dengan SPSS .....                | 154 |
| Lampiran 10. Data Hasil Pre-Eliminary Study .....                           | 164 |

# PAPARAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA DAN KESULITAN REGULASI EMOSI TERHADAP KEKERASAN DALAM PACARAN

Arika Zahrani ([arikazahrani2@gmail.com](mailto:arikazahrani2@gmail.com))  
Siti Nurhidayah ([sitinurhidayah.giga@gmail.com](mailto:sitinurhidayah.giga@gmail.com))

Universitas Islam 45 Bekasi

## ABSTRACT

*This study aims to examine the relationship between exposure to domestic violence, difficulties in emotion regulation, and dating violence. Dating violence is an issue influenced by various psychological factors that can be detrimental to both the individual and their partner.*

*This study employs a quantitative approach with a correlational design. The sample consists of 375 active students from Universitas Islam 45 Bekasi, selected using a convenience sampling technique. The research instruments include the Revised Conflict Tactics Scale (CTS2), the Adverse Childhood Experiences scale, and the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS; Gratz & Roemer, 2004). Data were analyzed using Spearman's rank correlation and multiple linear regression.*

*The results indicate a significant positive relationship between exposure to domestic violence and dating violence, as well as between difficulties in emotion regulation and dating violence. Furthermore, both variables simultaneously exert a significant influence on dating violence among young adults.*

**Keywords:** *Exposure to Domestic Violence, Difficulty Regulating Emotions, Dating Violence.*

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara paparan kekerasan dalam rumah tangga dan kesulitan regulasi emosi terhadap kekerasan dalam pacaran. Kekerasan dalam pacaran merupakan permasalahan yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor psikologis yang dapat merugikan individu maupun pasangannya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 375 mahasiswa aktif Universitas Islam 45 Bekasi yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Instrumen penelitian meliputi skala *the Revised Conflict Tactics Scale (CTS2)*, *the Adverse Childhood Experiences scale* dan skala *the Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS; Gratz & Roemer, 2004)*. Data dianalisis menggunakan korelasi *Rank Spearman* dan regresi linear berganda.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara paparan KDRT dan kekerasan dalam pacaran, serta hubungan kesulitan regulasi emosi dan kekerasan dalam pacaran. Selain itu, kedua variabel tersebut secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kekerasan dalam pacaran pada dewasa awal.

**Kata kunci:** *Paparan Kekerasan dalam Rumah Tangga, Kesulitan Regulasi Emosi, Kekerasan dalam Pacaran*

