

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Setiawan, B., Rofi, S., Endang Jatmikowati, T., Nursyamsiyah, S., & Kusumawati, D. (2023). Self Liking Manifestations In The Construction Of Self Esteem. *TARLIM Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(1). <https://doi.org/10.32528/Tarlim.V6i1.551>
- Alwi, M. A., & Razak, A. (T.T.). *LP2M-Universitas Negeri Makassar Adaptasi Rosenberg's Self-Esteem Di Indonesia*.
- Amarta, D., & Nugroho, A. (2022). Uji Asumsi Klasik Dalam Analisis Regresi. *Jurnal Statistika Terapan*.
- Anggraini, R., Putri, D. A., & Lestari, S. (2022). Uji Reliabilitas Cronbach Alpha Pada Instrumen Penelitian. *Jurnal Psikologi*.
- Anuraga, G., Sulistyowati, N., & Hidayat, R. (2021). Statistika Inferensial Untuk Penelitian Sosial. *Jurnal Statistika Industri Dan Komputasi*.
- Arif Dwi Alfian, L., Dewanti Dian Samudra Iriani, R., & Kunci, K. (2024). Self Efficacy Dan Quarter Life Crisis Di Kalangan Mahasiswa UMSIDA. Dalam *Pubmedia Journal Of Islamic Psychology* (Vol. 1, Nomor 2). <https://diksima.pubmedia.id/index.php/psychology>
- Arya Pangestu, R., Hidayati, I. Z., Martini, S., Suryadi Rahman, F., Nasr, N. M. G., & Rahman, M. A. (2023). Indonesian Health In Crisis: Association Between Cognitive Function And Depression. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 11(2), 101–109. <https://doi.org/10.20473/jbe.V11i22023.101-109>
- Asimi, L., Gaol, L., Mutiara, A. B., Saraswati, N. L., Rahmadini, R., & Hilmah, M. A. (2018a). *The Relationship Between Social Comparison And Depressive Symptoms Among Indonesian Instagram Users*.
- Asimi, L., Gaol, L., Mutiara, A. B., Saraswati, N. L., Rahmadini, R., & Hilmah, M. A. (2018b). *The Relationship Between Social Comparison And Depressive Symptoms Among Indonesian Instagram Users*.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Baun, I. V. P., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self Esteem Dewasa Awal Di Kota Kupang Yang Mengakses Media Sosial. *Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 377–394. <https://doi.org/10.32663/psikodidaktika.V8i1.3545>
- Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. (2011). *Beck Depression Inventory–II*. <https://doi.org/10.1037/T00742-000>
- Ciucci, E., Baroncelli, A., Tambasco, G., Laurent, J., Catanzaro, S. J., & Joiner T. E., Jr. (2017). Measuring Positive Affect, Negative Affect, And Physiological

- Hyperarousal Among Italian Youth: Translations Of The PANAS-C And PH-C. *Journal Of Psychopathology And Behavioral Assessment*, 39(3), 373–382. <https://doi.org/10.1007/S10862-017-9596-8>
- Clark, L. A., & Watson, D. (1991). Tripartite Model Of Anxiety And Depression: Psychometric Evidence And Taxonomic Implications. *Journal Of Abnormal Psychology*, 100(3), 316–336. <https://doi.org/10.1037/0021-843X.100.3.316>
- Darmayanti, K. K. H., Anggraini, E., Winata, E. Y., Fakhriya, S. D., Arini, D. P., Kristiyani, V., Purwasih, I., & Afifah, S. (2022). Level Depresi Dan Dampaknya Terhadap Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa Di Pulau Sumbawa. *Jurnal Psikologi*, 18(2), 175–188. <https://doi.org/10.24014/Jp.V18i2.15792>
- Fadhallah, R. A. (2021). *Wawancara*. UNJ Press.
- Fatika, Z. R., Nurhalizah, M., Perdana, C. A., Nujaba, D. R., Rejeki, D. S. S., & Wijayanti, S. P. M. (2025). Literature Review: Faktor Risiko Stres Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 8590–8599. <https://doi.org/10.31004/Jkt.V6i2.45795>
- Festinger, L. (1954). A Theory Of Social Comparison Processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140.
- Firdaus, E., Widiyawati, W., Fitrihanur, W. L., & Suminar, E. (2024). The Correlation Between Social Comparison And Depression In Adolescents Aged 12-24 Years In Suci Village, Manyar District, Gresik. *Jurnal Kesehatan*, 221–230. <https://doi.org/10.23917/Jk.V17i3.5414>
- Fitriah, A. (2019). *Hubungan Self Esteem Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa (Relationship Of Self Esteem Against The Trend Of Depression In Students)*. <http://journal.umbjm.ac.id/index.php/psychoholistic>
- Fitriah, A., & Hariyono, D. S. (2019). Hubungan Self-Esteem Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1(1).
- Gerber, J. P., Wheeler, L., & Suls, J. (2018). A Social Comparison Theory Meta-Analysis 60+ Years On. *Psychological Bulletin*, 144(2), 177–197. <https://doi.org/10.1037/Bul0000127>
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual Differences In Social Comparison: Development Of A Scale Of Social Comparison Orientation. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 76(1), 129–142. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.76.1.129>
- Hamzah, R. A. N., Riza, W. L., & Aisha, D. (2025). Dilema Transisi Usia: Dukungan Sosial Dan Kecerdasan Emosional Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 3(03), 461–472. <https://doi.org/10.58812/Jpkws.V3i03.2522>

- Hidayah, N., & Suryanto. (2018). Lingkungan Sosial Dan Perbandingan Sosial Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Sosial*, 16(2), 101–113.
- Hidayati, F., & Widuri, E. (2017). Harga Diri Dan Dukungan Sosial Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(2), 90–100.
- Irmawati, S. (2018). Pengaruh Pola Asuh Terhadap Self-Esteem Remaja Awal. *Jurnal Konseling Dan Psikoedukasi*, 5(2), 45–52.
- Khairinal. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. UIN Press.
- Kistyanti, N. M. R., & Dharma, A. S. (2024). Peran Self-Compassion Terhadap Depresi Pada Mahasiswa Dengan Resiliensi Sebagai Mediator. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 15(1), 28–38. <https://doi.org/10.35814/Mindset.V15i01.5829>
- Korowa, E., Sumayku, S., & Asaloei, S. (2018). Pengaruh Kelengkapan Produk Dan Harga Terhadap Pembelian Ulang Konsumen. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(003).
- Lestari, R. (2022). Dampak Self-Esteem Rendah Terhadap Perilaku Maladaptif Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Perkembangan Indonesia*, 7(1), 14–27.
- Mann, M., Hosman, C. M., Schaalma, H., & De Vries, N. (2017). Self-Esteem In A Broad-Spectrum Approach For Mental Health Promotion. *Health Education Research*, 19(4), 357–372.
- Marella, B., & Prasetyawati, W. (2020). Adjustment To College Work And Its Relationship With Psychological Distress In International Students At The University Of Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 19(3), 286–296. <https://doi.org/10.14710/Jp.19.3.286-296>
- Mruk, C. J. (2006). *Self-Esteem: Research, Theory, And Practice* (3 Ed.). Springer Publishing.
- Neliwati, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Kajian Teori Dan Praktek*. CV. Widya Puspita.
- Nurani, I., Karyani, U., Psikologi, F., Muhammadiyah, U., & Abstrak, S. (T.T.). *Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Depresi Pada Pengguna Media Sosial Ditinjau Dari Jenis Kelamin*.
- Nurdin, M. N. H., & Piara, M. R. (2024). Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Harga Diri Pengguna Instagram Dewasa Awal Di Kota Makassar. *Flourishing Journal*, 4(3), 111–118. <https://doi.org/10.17977/Um059v4i32024p111-118>
- Nurhayati, H. F., Sari, N. Y., & Arneliwati. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dan Harga Diri Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 6(1), 33–38. <https://doi.org/10.47539/Jktp.V6i1.345>
- Oguntayo, R., Oluwagbemiga-Popoola, A., & Oladele-Olaseni, A. (2022). Demographic Factors, Self-Representation, And Social Comparison As Determinants Of

- Depressive Symptoms In Social Media Users: A University-Based Survey. *Int J Behav Sci*, 16(1), 29–35. <https://doi.org/10.30491/IJBS.2022.313534.1711>
- Orth, U., & Robins, R. W. (2018). Development Of Self-Esteem Across The Lifespan. *Annual Review Of Psychology*, 69, 611–636.
- Pangerapan, Y., Goni, M., & Bataha, Y. (2023). Hubungan Stres Dengan Depresi Pada Dewasa Awal. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 56–64.
- Permatasari, A., Hapsari, E. D., & Lismidiati, W. (2021). Efikasi Diri Ibu Yang Memiliki Bayi Berat Lahir Rendah Dengan Dukungan Sosial Dan Gejala Depresi. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 5(3), 124. <https://doi.org/10.32419/Jppni.V5i3.307>
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Book.
- Purba, R. A., & Sitorus, R. (2019). Faktor Psikologis Yang Memengaruhi Depresi Pada Dewasa Awal. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 123–131.
- Putri, A. M., & Dewi, F. R. (2019). Self-Esteem Dan Perilaku Sosial Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Sosial Indonesia*, 4(2), 87–98.
- Putri, N. A., & Dewi, K. S. (2021). Penggunaan Instagram Dan Kecenderungan Social Comparison Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 45–56.
- Rahayu, P. P., Irsyadiah, A. U. I., Fitriyatunur, Q., & Indiarti, P. T. (2021). Pemberian Edukasi Kepada Masyarakat Tentang Generasi Z Dan Keunikannya. *Jurnal Pengabdian Sosial Indonesia*, 1, 43–53. <https://doi.org/10.23960/Jpsi/V1i1.43-53>
- Rahmania, R., & Listiyandini, R. A. (2021). Perbandingan Sosial, Self-Compassion, Dan Harga Diri. *Jurnal Psikologi Sosial*, 19(2), 150–160.
- Ramadhany Sy, V., Dwi Kencana Wulan, Mp., Tandatangan Tanggal Gantina Komalasari, N., Gumelar, G., Tola, B., Zarina Akbar, P., & Yudhistira, S. (T.T.). Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing.
- Ridha, N. (2020). Paradigm. *Computer Graphics Forum*, 39(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/Cgf.13898>
- Rosenberg, M. (1965). *Society And The Adolescent Self-Image*. Princeton University Press.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Kencana.
- Saputra, W. N. E. (2019). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Harga Diri Siswa Sekolah Menengah Atas Di Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 4(3), 94–100. <https://doi.org/10.17977/Um001v4i32019p094>
- Sari, D. P. (2018). Self-Esteem Dan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 45–53.

- Sari, R. A. (2020). Faktor Psikologis, Sosial, Dan Lingkungan Yang Memengaruhi Depresi Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 5(2), 112–120.
- Sari, V. Y., & Ilyas, A. (2018). Self-Esteem Dan Kompetensi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Insight*, 2(1), 12–22.
- Sekar Larasati, B., & Welianang, H. (2021). Social Support And Self-Esteem On Tendency Of Depression In Adolescent Women. *International Journal Of Research Publications*, 79(1). <https://doi.org/10.47119/Ijrp100791620212037>
- Setiawan, C. D., & Sahrani, R. (2026). Hubungan Social Comparison Dan Sense Of Belonging: Moderasi Emotional Intelligence Pada Remaja Pengguna Instagram. *Provitae Jurnal Psikologi Pendidikan*, 19(1), 1–15. <https://doi.org/10.24912/Provitae.V19i1.36955>
- Sierra, J. C., Haynes, S. N., Eysenck, M. W., Buela-Casal, G., Ginting, H., Näring, G., Van Der Veld, W. M., Srisayekti, W., & Becker, E. S. (2013). Directores Asociados / Associate Editors: Validating The Beck Depression Inventory-II In Indonesia's General Population And Coronary Heart Disease Patients. *International Journal Of Clinical And Health Psychology*, 13. www.Elsevier.Es/Ijchp
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R Dan D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (20 Ed.). Alfabeta.
- Syahputra, A., & Abdurrahman, A. (2024). Hubungan Antara Self Compassion Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2667–2674. <https://doi.org/10.33024/Mahessa.V4i7.14572>
- Wardhana, A. (2024). *Uji Validitas Dan Uji Asumsi Klasik Pada Analisis Jalur Menggunakan SPSS*.
- Wijaya, M., & Astuti, T. (2019). Motif Evaluasi Diri Dan Kecenderungan Perbandingan Sosial Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*, 12(3), 213–225.
- Winesa, S. A., & Rifameutia, T. (2024). Efektivitas Competence And Worthiness Training (CWT) Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Dengan Low Self-Esteem. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 1676–1693. <https://doi.org/10.31316/Gcouns.V8i3.6076>
- World Health Organization. (2023). Depression Fact Sheet. *World Health Organization*.
- Yang, C., Holden, S. M., & Carter, M. D. K. (2018). Social Media Social Comparison Of Ability (But Not Opinion) Predicts Lower Identity Clarity. *Journal Of Youth And Adolescence*, 47(10), 2114–2128. <https://doi.org/10.1007/S10964-017-0801-6>

- Yunitasari, T., & Indrawati, E. (2020). Hubungan Antara Self-Esteem Dan Social Comparison Pada Pengguna Media Sosial. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(2), 89–98.
- Zahra, L., Ekasari, A., & Muslimah, A. I. (2025). Kualitas persahabatan dan harga diri terhadap kebahagiaan pada siswa. *SOUL: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 17(2), 128–138. <https://doi.org/10.33558/soul.v17i2.11357>