

HARGA DIRI DAN PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERONGAN DEPRESI PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam
bidang psikologi



Disusun oleh:

NISA ANIANTI

41183507220056

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Harga diri dan Perbandingan sosial terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa

Penyusun : Nisa Anianti

NPM : 41183507220056

Bekasi, 6 Juli 2026

Menyetujui:

Pembimbing,

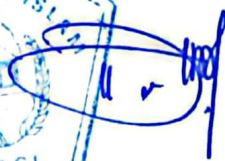


Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:



Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Harga Diri dan Perbandingan Sosial terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nisa Anianti

41183507220056



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 6 Juli 2026
dan telah dinyatakan Lulus/Disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal: 6 Juli 2026

Dewan Penguji:

Ketua : Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

()

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

2. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisa Anianti

NPM : 41183507220056



Judul Skripsi : Harga Diri dan Perbandingan Sosial terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian), yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian), yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 06 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Nisa Anianti
41183507220056

CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

Nama : Nisa Anianti
Tempat, tanggal lahir : Kuningan, 19 Januari 2003
Alamat : Perumahan Alinda kencana 1, Blok M 1 No. 7 Rt
03 Rw 21, Kelurahan kaliabang Tengah, Bekasi
Utara, Kota Bekasi
Nomor Telpn : 082117183073
Nama Orang Tua : Nana Tasyana dan Eha Wati
Email : nisaanianti06@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Kota	Tahun
Universitas islam 45 Bekasi	Bekasi	2022 – 2026
MAN Putri PUI Majalengka	Majalengka	2018 – 2021
MTsN 3 Kuningan	Kuningan	2015 – 2018
SDN 2 Gunungsari	Kuningan	2009 – 2015
TK Kuncup Harapan	Kuningan	2008 – 2009

MOTTO

"The way to get started is to quit talking and begin doing. Along the way, don't be afraid of making mistakes or facing setbacks. Every challenge is part of the journey, and every step forward brings you closer to your dreams."

(Walt Disney)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Harga Diri dan Perbandingan Sosial terhadap Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa". Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dewan Penguji, Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, Bapak Dr. Rony Setiawan, S.Psi, M.Si., serta Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si yang telah meluangkan waktu untuk memberikan penilaian, masukan, serta arahan yang bermanfaat bagi penyempurnaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah memberikan dukungan serta arahan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah banyak memberikan ilmu, baik dalam hal akademis maupun dalam menjalani hidup
7. Seluruh responden di Universitas Islam 45 Bekasi yang telah bersedia menjadi responden penelitian
8. Kedua orang tua penulis, Bapak Nana Tasyana dan Ibu Eha Wati, yang senantiasa menjadi sumber doa, dukungan, dan motivasi bagi penulis. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, serta doa yang tiada henti dipanjatkan untuk keberhasilan penulis. Semoga setiap langkah yang penulis jalani senantiasa mendapatkan doa dan rida dari Bapak dan Ibu.
9. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, perhatian, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kasih sayang, motivasi, serta segala bentuk bantuan yang diberikan, baik secara moril maupun materiil. Kehadiran dan dukungan keluarga menjadi kekuatan bagi penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

10. Teman-teman penulis, Alawiyah, Diani Nafia Sari, Nurhaeni, Najwa Millah Hanifah, Rufaidah Nisa Alifah, dan Reni Maharani yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta bantuan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman Paralel 2 Psikologi, yang telah memberikan dukungan, semangat, serta kebersamaan selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi hingga proses penyusunan skripsi ini.

Bekasi, Juli 2026

Nisa Anianti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN	
CURRICULUM VITAE	
MOTTO	
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Kecenderungan Depresi	9
2. Harga Diri	14
e. Perbandingan sosial	18
f. Mahasiswa	23
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis	27
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	27
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	32
1. Identifikasi Variabel	32
2. Definisi Konseptual	33

3. Definisi Operasional	33
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	34
1. Subjek Penelitian	34
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	35
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Wawancara	39
2. Skala Psikologi	40
3. Reliabilitas	51
E. Teknik Analisis Data	52
1. Teknik Deskriptif.....	53
2. Teknik Pengujian Asumsi.....	53
3. Teknik Pengujian Hipotesis.....	55
4. Partisipasi Penelitian.....	57
F. Etika Penelitian.....	58
1. Prosedur Penelitian.....	58
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data	58
4. Risiko, Efek Sampling Penelitian, dan Penanganannya	58
5. Manfaat Penelitian.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	62
C. Deskripsi Variabel Peneltian	65
D. Hasil Penelitian.....	67
E. Diskusi	69
F. Keterbatasan Penelitian	96
BAB V PENUTUP	99
A. SIMPULAN.....	99
B. SARAN.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Table 1 pre-elimiary study variabel kecenderungan depresi.....	3
Table 2 pre-eliminary study variabel harga diri.....	4
Table 3 pre-eliminary study variabel perbandingan sosial	4
Table 4. Orisinalitas penelitian.....	28
Table 5. Data mahasiswa aktif	35
Table 6. Tempat dan waktu penelitian	38
Table 7. skala likert variabel harga diri	42
Table 8. Skala likert variabel perbandingan sosial	42
Table 9. blueprint BDI-II	43
Table 10. blueprint harga diri	43
Table 11. blueprint perbandingan sosial.....	44
Table 12. Hasil analisis Aiken's V.....	46
Table 13. indeks diskriminasi aitem harga diri.....	47
Table 14. indeks diskriminasi aitem perbandingan sosial.....	48
Table 15. validitas konstruk harga diri	50
Table 16. validitas konstruk perbandingan sosial	50
Table 17. kategorisasi koefisien reliabilitas cronbach alpha.....	51
Table 18. Hasl uji reliabilitas	52
Table 19. Rumus kategorisasi	53
Table 20. Kategorisai variabel	53
Table 21. Hasil uji normalitas	54
Table 22. Hasil uji linearitas	55
Table 23. Interpretasi korelasi	56
Table 24. Karakteristik berdasarkan usia	63
Table 25. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Table 26. Karakteristik Berdasarkan semester	64
Table 27. Karakteristik Berdasarkan fakultas	64
Table 28. Deskripsi variabel penelitian	65
Table 29. Hasil uji korelasi rank spearman harga diri dan kecenderungan depresi.....	67
Table 30. Hasil uji korelasi rank spearman perbandingan sosial dan kecenderungan depresi.....	68
Table 31. Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model kerangka konseptual	26
Gambar 2. Rumus Aikens's V	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Cek Plagiasi Turnitin	111
Lampiran 2: Surat izin Penelitian dari Universitas	113
Lampiran 3: Surat Persetujuan dari lokasi penelitian	115
Lampiran 4: Kartu Kehadiran Sidang Draft	117
Lampiran 5: Lembar Bimbingan Skripsi	119
Lampiran 6 Matriks Seminar Hasil	121
Lampiran 7: Matriks Sidang Skripsi.....	123
Lampiran 8: Hasil Analisis Expert Judgment.....	125
Lampiran 9: Hasil Analisis Statistik deskriptif.....	131
Lampiran 10: Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi	134
Lampiran 11: Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	136
Lampiran 12: Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis.....	140
Lampiran 13: Hasil Pre-Eliminary Study	142

HARGA DIRI DAN PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP KECENDERUNGAN DEPRESI PADA MAHASISWA

Nisa Anianti¹ nisanianti06@gmail.com

Alfiana Indah Muslimah² alfianaherawan@gmail.com

Universitas Islam 45

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-esteem and social comparison with depressive tendencies in students of Universitas Islam 45 Bekasi. This study used a quantitative correlational method with 340 respondents selected through stratified random sampling. Data were collected through psychological scales, namely the depressive tendency scale/BDI-II, self-esteem scale/RSES ($r=0.878$), and social comparison scale/INCOM ($r=0.770$). Data analysis techniques included Pearson correlation and multiple linear regression. The results showed a significant negative relationship between self-esteem and depressive tendencies ($r=-0.497$; $p=0.000$) and no significant relationship between social comparison and depressive tendencies ($r=0.017$; $p=0.749$). Simultaneously, self-esteem and social comparison influenced depressive tendencies by 24.2% ($R^2=0.242$; $F=53.784$; $P=0.000$).

Keywords: self-esteem, social comparison, depressive tendencies, college students

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dan perbandingan sosial dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan 340 responden yang dipilih melalui stratified random sampling. Data dikumpulkan melalui skala psikologi, yaitu skala kecenderungan depresi/BDI-II, skala harga diri/RSES ($r=0,878$), dan skala perbandingan sosial/INCOM ($r=0,770$). Teknik analisis data meliputi korelasi Pearson dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan adanya hubungan negatif signifikan antara harga diri dengan kecenderungan depresi ($r=-0,497$; $p=0,000$) dan tidak ada hubungan signifikan antara perbandingan sosial dengan kecenderungan depresi ($r=0,017$; $p=0,749$). Secara simultan, harga diri dan perbandingan sosial memengaruhi kecenderungan depresi sebesar 24,2% ($R^2=0,242$; $F=53,784$; $P=0,000$).

Kata kunci: harga diri, perbandingan sosial, kecenderungan depresi, mahasiswa

Skripsi_sc_mr4e5jp7_np26

ORIGINALITY REPORT

4%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1

etheses.uin-malang.ac.id

Unlabeled text

412 words — 2%

2

repository.unismabekasi.ac.id

Unlabeled text

297 words — 1%

3

repo.unicimi.ac.id

Unlabeled text

136 words — 1%

EXTENDED TEXTS ON

EXTENDED BIBLIOGRAPHY ON

EXCLUDED SOURCES < 1%

EXCLUDED MATCHES OFF