

DAFTAR PUSTAKA

- Aflah, F. R., Risnawati, R., & Hamdani, M. F. (2025). Penerapan regresi linier berganda dalam menilai hubungan antar variabel dalam penelitian kuantitatif. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(3), 4195–4211.
- Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh sistem informasi manajemen terhadap peningkatan kualitas pelayanan di pt. Jasaraharja putra cabang Bengkulu. *Professional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik*, 6(1).
- Al Akbar, M., & Vinaya, V. (2020). Pengaruh stres kerja terhadap kepuasan hidup pada buruh garmen perempuan di Cicurug Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(2), 191.
- Al Fatih, F., Lubis, N. P., Hsb, K. N., Zulpan, Z., & Arianto, A. (2026). Konsep Homogenitas dan Normalitas dalam Statistik serta Teknik Pengujiannya. *Educational Journal*, 1(3), 805–817.
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan antara komparasi sosial dan body dissatisfaction pada perempuan pengguna instagram di surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 179–189.
- Anasril, Z. I., & Susanti, R. E. (2025). Pengaruh Social Comparison terhadap Life Satisfaction pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Causalita : Journal of Psychology*, 3(1), 113–120. <https://doi.org/10.62260/causalita.v3i1.423>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Aulia, N. R., & Kasyfillah, M. H. (2025). Review Literatur: Adolescent Life Satisfaction. *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi*, 3(1), 47–56.
- Azizah, U. (2023). Hubungan antara Komparasi Sosial dengan Citra Tubuh Pada Perempuan Dewasa Awal. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 971–985.
- Baun, I. V. P., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self Esteem Dewasa Awal Di Kota Kupang Yang Mengakses Media Sosial.

Psikodidaktika: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling, 8(1), 377–394. <https://doi.org/10.32663/psikodidaktika.v8i1.3545>

BPS Kota Bekasi. (2024). *Statistik Komuter Jabodetabek Hasil Survei Komuter Jabodetabek 2023*.
<https://www.bps.go.id/id/publication/2024/03/28/33b6bef825944e576e7ea3ba/statistik-komuter-jabodetabek-hasil-survei-komuter-jabodetabek-2023.html>

BPS Kota Bekasi. (2025). *Kota Bekasi Dalam Angka 2025*.
<https://bekasikota.bps.go.id/id/publication/2025/02/28/14715e4465a7e2c435475d2f/kota-bekasi-dalam-angka-2025.html>

BPS Kota Bekasi. (2026). *Kota Bekasi Dalam Angka Bekasi Municipality in Figures 2026* (Vol. 26).

Buka, N., Jayamin, M. A., Kholis, N., & Rasyid, N. A. (2025). Peran Validitas dan Rehabilitas Dalam Evaluasi Pembelajaran. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(11).

DA, W., MNA, P., & DS, A. (2024). Pengembangan Pengukuran Psikometri Kemampuan Ketangkasan Belajar Pada Pelajar. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 12144–12157.

Daulay, A., Ramadhani, S., Rafli, M., Zulpan, Z., Husein, A., & Wulandari, M. N. (2026). Pemahaman konsep validitas serta pengujiannya dalam penelitian. *Teaching and Learning Research Journal*, 2(1), 173–178.

Deriyanto, D., & Qorib, F. (2018). *Persepsi Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang Terhadap Penggunaan Aplikasi Tik Tok*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33366/jisip.v7i2.1432>

Di'ab Ibthihaq, B., & Widjanarko, M. (2026). Hubungan Antara Forgiveness dan Self-Compassion dengan Subjective Well-Being Pada Dewasa Awal Pasca Perselingkuhan dalam Hubungan Berpacaran. *Jurnal Ilmiah Muqoddimah: Jurnal Ilmu Sosial, Politik, dan Humaniora*, 10(1).

Dimas, A. P., Siswanti, D. N., & Ansar, W. (2023). Hubungan Kelekatan Orang Dewasa Dengan Regulasi Emosi Pada Masa Dewasa Awal. *Peshum: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(6), 1133–1140.

- El Hasbi, A. Z., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian korelasional (metodologi penelitian pendidikan). *Al-Furqan: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 2(6), 784–808.
- Fadly, M. F., & Rangkuti, M. R. (2025). Etika Penelitian Sebagai Fondasi Pengembangan Pendidikan Islam. *Khuluq: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 42–54.
- Fatimah, L. U., & Alfath, K. (2019). Analisis kesukaran soal, daya pembeda dan fungsi distraktor. *Al-Manar: Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam*, 8(2), 37–64.
- Fitri, L., & Cholilah, I. R. (2024). Hubungan Social Comparison dengan Self Esteem pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial TikTok di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 3(2), 125–136.
- Friniar, F., Gismin, S. S., & Aditya S., A. M. (2023). Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Penerimaan Diri Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Bodyshaming. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 21–27. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.1997>
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in social comparison: Development of a scale of social comparison orientation. *Journal of personality and social psychology*, 76(1), 129.
- Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023a). Hubungan antara self-compassion dan regulasi emosi dengan stres pada dewasa awal. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 22(1), 83–95.
- Giyati, A. N., & Whibowo, C. (2023b). Hubungan Antara Self-Compassion dan Regulasi Emosi dengan Stres pada Dewasa Awal. *Psikodimensia*, 22(1), 83–95. <https://doi.org/10.24167/psidim.v22i1.5018>
- Haifa, N. M., Nabilla, I., Rahmatika, V., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran : Jurnal Pendidikan dan bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>

- Isnaini, M., Afgani, M. W., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). *Teknik Analisis Data Uji Normalitas*. <https://doi.org/https://doi.org/10.56799/jceki.v4i2.7007>
- Jeanrita, K., & Primanita, R. Y. (2026). *Hubungan Social Support dengan Life Satisfaction pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Sumatera Barat*. 9(1).
- Kemp, S. (2025). *Digital 2025: Indonesia*. Datareportal. <https://datareportal.com/reports/digital-2025-indonesia>
- Khattak, T. K., Batool, S., Saddiqi, A. K., Khalid, H., Rehman, R. A. U., Raza, S., & Awan, T. (2024). Relationship between Emotional Regulation and Life Satisfaction among Thyroid Cancer Patients. *Journal of Health and Rehabilitation Research*, 4(1), 426–433. <https://doi.org/10.61919/jhrr.v4i1.403>
- Kritika, C., & Bhargava, K. (2024). Influence of Social Comparison on Life Satisfaction in Young Adults: A Study amongst the Indian Population. *International Journal For Multidisciplinary Research*, 6(3), 20854. <https://doi.org/10.36948/ijfmr.2024.v06i03.20854>
- Lestari, S. P., & Permatasari, R. I. (2023). Pengaruh Pengalaman Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Divisi Operasional Pt. Pegadaian Galeri 24, Jakarta Pusat. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 13(1). <https://doi.org/10.35968/m-pu.v13i1.1027>
- Liska, R., Machpudin, A., Khaza, M. A. M. H., Ratnawati, R. T. S., & Wediawati, B. (2022). Pengaruh Literasi Keuangan Dan Financial Technology Terhadap Inklusi Keuangan (Studi Empiris Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Jambi). *Jurnal Manajemen Terapan dan Keuangan*, 11(04), 1034–1043.
- Lubis, R. S. D., & Indrawati, E. (2023). Social Comparison Dan Body Dissatisfaction Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 7(3), 134–141.
- Mulyawan, I. N. R., Citrawan, I. W., & Suastini, N. W. (2021). *Pengembangan Skala Sebagai Instrumen Non Tes Dalam Bimbingan Dan Konseling*. <https://doi.org/https://doi.org/10.59672/jbk.v12i2.1582>

- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Nabila, T., & Wahyuni, E. (2021). Hubungan Antara Efikasi Diri (Self Efficacy) dengan Kepuasan Hidup (Life Satisfaction) Mahasiswa. *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 164–171.
- Nafis, R. Y., & Kasturi, T. (2023). Hubungan social comparison dan kebersyukuran dengan subjective well-being pada remaja pengguna instagram. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa*, 8(2), 92–108.
- Nashrullah, M., Maharani, O., Rohman, A., Fahyuni, E. F., Nurdyansyah, N., & Untari, R. S. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)* (M. T. Multazam & W. W. Wijayanti, Ed.). Umsida Press.
- Nugraha, A. D. (2023). Kesejahteraan Subjektif pada Emerging Adulthood Ditinjau dari Self Compassion dan Religiusitas pada Remaja Akhir. *Psyche 165 Journal*, 189–194. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i3.269>
- Nurhidayah, S., Pramintari, R. D., Ekasari, A., & Febriana, W. A. (2024). Relationship Between Emotion Regulation And Social Support With Suicide Ideation Broken Home Adolescents. *The Fourth International Conference on Innovations Social Sciences Education and Engineering*, 4, 058–058.
- Ojha, P., & Sharma, S. (2025). Early Life Experiences and Emotional Regulation Among Young Adults: A Correlational Study. *International Journal of Indian Psychology*, 13(3).
- Paramadina, A. D. M., Sutirto, S., & Rahayu, A. (2025). Harga Diri dan Perbandingan Sosial sebagai Prediktor Kepuasan Hidup pada Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Ikra-Ith Humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 9(3), 229–238.
- Pemerintah Kota Bekasi. (2025). *Musyawarah RPJMD Kota Bekasi, 5 Misi Wujudkan Kota Bekasi Bertaraf Internasional Yang Keren*. Pemerintah Kota Bekasi. <https://bekasikota.go.id/detail/musyawarah-rpjmd-kota-bekasi-5-misi-wujudkan-kota-bekasi-bertaraf-internasional-yang-keren>

- Permana, F. B., & Sulastris, A. (2025). Quarter Life Crisis Pada Masa Emerging Adulthood. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 14(2), 187. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i2.18697>
- Pranatawijaya, V. H., Widiatry, W., Priskila, R., & Putra, P. B. A. A. (2019). Penerapan Skala Likert dan Skala Dikotomi Pada Kuesioner Online. *Jurnal Sains dan Informatika*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.34128/jsi.v5i2.185>
- Purwantini, L., Iva Prestiana, N. D., Nurhidayah, S., Setiawan, R., Ekasari, A., Hanoum, M., Muslimah, A. I., & Pramintari, R. D. (2023). *Panduan Penulisan Skripsi Dan Karya Ilmiah (Makalah & Naskah Publikasi) SI Psikologi*.
- Putra, F. D. (2025, Agustus 18). *Tangerang Masuk Daftar 10 Kota dengan Biaya Hidup Tertinggi, Minimal Rp10 Jutaan Per Bulan*. <https://www.tangerangnews.com/kota-tangerang/read/54954/Tangerang-Masuk-Daftar-10-Kota-dengan-Biaya-Hidup-Tertinggi-Minimal-Rp10-Jutaan-Per-Bulan>
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *Schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40.
- Putri, S. S. M., & Paramita, P. P. (2023). Strategi Regulasi Emosi Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami Sleep Deprivation. *Jurnal Fusion*, 3(07).
- Rahmad, S., & Kirana, A. (2023). Social comparison dan life satisfaction pada dewasa awal pengguna media sosial. *Merpsy Journal*, 15(2), 127–136.
- Rivaldi, A., Feriawan, F. U., & Nur, M. (2023). *Metode Pengumpulan Data Melalui Wawancara*.
- Rochim, D. F. (2025). Pengaruh hope dan social comparison terhadap quarter-life crisis pada dewasa awal. *Cognicia*, 13(1), 23–29. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v13i1.39858>
- Rully, M. F., Harahap, A. C. P., & Rusman, A. A. (2023). Social comparison relationship with self-love in adolescents and the implications of guidance and counselling. *Konseli: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 10(1), 105–112.

- Rurky, S. N., & Rahmasari, D. (2024). Hubungan antara Body Image dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(2), 757–771.
- Rusmaladewi, R., Indah, D. R., Kamala, I., & Anggraini, H. (2020). *Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Selama Proses Pembelajaran Daring Di Program Studi Pg-Paud Fkip Upr*.
- Santoso, A. (2023). Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel? *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4(2), 24–43. <https://doi.org/10.24071/suksma.v4i2.6434>
- Santoso, M. R., & Aryono, M. M. (2024). *Is Gratitude linked to Life Satisfaction in Early Adulthood? Apakah Kebersyukuran Ada Hubungannya dengan Kepuasan Hidup di Masa Dewasa Awal*.
- Siregar, F. S., Panjaitan, M. F. R., & Almawaddah, N. (2024). Implementasi Penggunaan Hipotesis Komparatif Dalam Penelitian Pendidikan. *Al Ittihadu*, 3(1), 92–104.
- Situmorang, M., Silviani, I., & Ginting, E. A. (2023). *Strategi Komunikasi Partai Politik Pdp Sumut Dalam Membangun Kepercayaan Pemilih Pada Pemilihan Umum Legislatif Tahun 2024*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.46930/socialopinion.v7i2.3935>
- Sofwatillah, S., Risnita, R., Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). *Tehnik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah*. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Sugianto, N. P., & Kristiyani, T. (2021). Hubungan antara kualitas relasi dengan saudara kandung dan kepuasan hidup pada dewasa awal. *Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 2(1), 5–14.
- Susanto, P. C., Arini, D. U., Yuntina, L., Soehaditama, J. P., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1).

- Switek, M., & Easterlin, R. A. (2018). Life Transitions and Life Satisfaction During Young Adulthood. *Journal of Happiness Studies*, 19(1), 297–314. <https://doi.org/10.1007/s10902-016-9817-y>
- Taufiqah, H. (2024). Pengaruh Harga Diri Dan Kepuasan Hidup Terhadap Kesepian Pada Dewasa Awal Lajang. *Paedagogy: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Psikologi*, 4(1), 15–22. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i1.2755>
- Tedjawidjaja, D., & Christanti, D. (2024). The Pengaruh self-construal terhadap social media social comparison pada mahasiswa di Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 11(2), 284–301.
- Triani, S., Nabila, D. L., Salsabila, A. J., Tara, N. F., Sari, N., & Setiawan, K. C. (2026). Kepuasan Hidup Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi UIN Raden Fatah Palembang Berdasarkan SWLS. *Journal of Psychology Today*, 4(1), 40–46.
- Ulya, F. R., Lestari, D. R., & Agianto, A. (2025). Hubungan Social Comparison Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Akhir Pengguna Instagram Di Program Sarjana. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 7–17.
- Varma, M., & Bhatt, S. (2024). *To Study The Role Of Emotion Regulation In Interpersonal Communication Skills And Life Satisfaction Among Young Adults*. Unpublished. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.19446.20802>
- Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- Yanti, C. A., & Akhri, I. J. (2021). Perbedaan uji korelasi pearson, spearman dan kendall tau dalam menganalisis kejadian diare. *Jurnal Endurance*, 6(1), 51–58.
- Yulianto, I. A., & Virlia, S. (2023). Pengaruh Social Comparison Dan Adiksi Tiktok Terhadap Self Esteem Pada Remaja. *Jurnal Diversita*, 9(2), 228–238.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1). <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>