

DAFTAR PUSTAKA

- Archery, W. (2025, January 21). *Target Archery*. Retrieved from <https://www.worldarchery.sport/sport/disciplines/target-archery.com>
- Archery, W. (2025, April 4). *Sport Rulebook*. Retrieved From [Https://Www.Worldarchery.Sport/Rulebook/Article](https://Www.Worldarchery.Sport/Rulebook/Article)
- Ariani, S. (2025). *Analisis Manajemen Pelatihan Olahraga Panahan Di Klub Rajawali Archery Kota Jambi*. 6. [Https://Www.City.Kawasaki.Jp/500/Page/0000174493.Html](https://Www.City.Kawasaki.Jp/500/Page/0000174493.Html)
- Arisman. (2018). Pengaruh Metode Latihan Sirkuit Terhadap Keterampilan Memanah. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2, 150–157.
- Azizah, U. N., Anwar, S., & Kurniawan, A. (2024). Implementasi Pendidikan Karakter Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Panahan Implementation Of Character Education Through Archery Extracurricular Activities. *Jurnal Pendidikan Islam*.
- Bagus Kurnia Marzuki1, Taufik Rihatno2, O. U. S. (2019). Peningkatan Keterampilan Mememanah Menggunakan Metode Latihan Menggunakan Busur Buatan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 02, 63–69.
- Betaria Dwijawanti, M. H. S. (2024). Effect Of Training Phased Distance Training Method The Archer's Shooting Ability. *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 12(1), 89–97. [Https://Doi.Org/10.32682/Bravos.V12i1/14](https://Doi.Org/10.32682/Bravos.V12i1/14)
- Budiwanto, S. (2012). Metodologi Latihan Olahraga. *Universitas Negeri Malang*.
- Dermawan, H., & Hasibuan, A. (2025). Metode Penelitian Eksperimen: Prinsip, Prosedur, Dan Aplikasi Dalam Penelitian Ilmiah. *Factory Jurnal Industri, Manajemen Dan Rekayasa Sistem Industri*, 3(2), 47–50. [Https://Doi.Org/10.56211/Factory.V3i2.729](https://Doi.Org/10.56211/Factory.V3i2.729)
- Digital, G., Lantai, L., & Medan, U. N. (2018). Keplatihan Olahraga. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga*.
- Dwijawanti, B., & Satria, M. H. (2024). Pengaruh Metode Latihan Jarak Bertahap Terhadap Kemampuan Menembak Pemanah. *Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 12, 89–97.
- Faqiha, F. Y., & Pratama, R. S. (2022). Pengaruh Metode Latihan (Blind Shoot Dan Blank Shoot) Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Akurasi Memanah Atlet Panahan Jawa Tengah. *Unnes Journal Of Sport Sciences*, 6, 143–150.
- Kusumawat, M. (2024). Pengaruh Latihan Triceps Push Down Terhadap Flying Shoot Pada

- Atlet Handball Kota Bekasi. *Jurnal Riset Physical Education*, 9(1), 61–68.
- Latif, A. (2024). Upaya Meningkatkan Efektivitas Kegiatan Ekstrakurikuler Untuk Meningkatkan Partisipasi Siswa Di SMAN 15 Banda Aceh. *Almufi Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2).
- Marchalin, N. Z. (2023). *Pengetahuan Pelatih Panahan Pada Peraturan Panahan Ronde Nasional, Recurve Dan Compound Di Jawa Tengah*.
Prints.Uny.Ac.Id/80197/1/Fulltext_Nur Zharifah Marchalin_19602244085.Pdf
- Muh Batistuta Fitoni Nuradila, Yudik Prasetyo, H. P. (2023). Pengaruh Latihan Meditasi Terhadap Akurasi Memanah Siswa Ekstrakurikuler Panahan SMP Di Kabupaten Sleman. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 19(2), 17–28.
- Muhammad Ismail, Nurussyariah, N. M. (2024). Hubungan Antara Kemampuan Atensi Dengan Ketepatan Membidik Dalam Olahraga Panahan. *Global Journal Sport*, 1(0413), 243–253.
- Paksi Bagaskara Ratu Perwiranegara, S. (2021). Analisis Kebugaran Jasmani Atlet Panahan. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 2, 46–51.
- Prasetyo, Y., Nasrulloh, A., Keolahragaan, F. I., & Yogyakarta, U. N. (2018). *Identifikasi Bakat Istimewa Panahan Di Kabupaten Sleman*. 14, 195–205.
- Putranto, T. D. (2021). Instagram Panahan Korea Selatan Pada Olimpiade Tokyo 2020 Dalam Perspektif Determinisme Teknologi. *Jurnal SCRIPTURA*, 11(2), 65–73.
<https://doi.org/10.9744/Scriptura.11.2.65-73>
- Saharullah, H. (2019). *Dasar Dasar Ilmu Kepeleatihan*.
- Sarjan, M., Muzakir, U., Bina, U., Getsempena, B., & Recurve, D. (2023). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Panahan Divisi Recurve. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 4(2), 1–20.
- Setiyani, M., Supriadi, D., & Rohend, A. (2024). Pengembangan Model Latihan Terhadap Minat Atlet Panahan Pemula. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(6), 5910–5917.
<https://doi.org/10.54371/Jiip.V7i6.4783>
- Setyawan, D. A. (2014). Hipotesis. *Kementerian Kesehatan Ri Politeknik*.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitataif Dan R & D*.
- Suharjana, R. &. (2016). *Pengaruh Metode Latihan Dan Tingkat Koordinasi Terhadap Keterampilan Passing Bola Voli Atlet Yunior Putri*. 12–61.
- Syafnidawaty. (2025). Jenis Data Penelitian Kuantitatif. *Universitas Raharja*, 10(1), 31–40.
- Wahyuningtias, R., Susanto, I. H., Bakti, A. P., & Sulistyarto, S. (2025). Kondisi Fisik Dan

Akurasi Shooting: Studi Evaluatif Pada Atlet Panahan Usia Remaja Awal. *Sriwijaya Journal Of Sport*, 5(1), 227–239. <https://doi.org/10.55379/Sjs.V5i1.142>

Wiyanto, R. A. (2024). Pengembangan Buku Panduan Teknik Dasar Olahraga Panahan Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Panahan Di Sdit Khoiru Ummah. In *Universitas Negeri Yogyakarta*.

Yakhfi, A. Y. I. A. (2022). Faktor – Faktor Penyebab Kejenuhan Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Dan Sekolah Sepakbola. *Jurnal Pembelajaran Dan Pengembangan Diri*, 2.