

DAFTAR PUSTAKA

- Akuntansi, J., & Volume, K. D. (2020). *Pengaruh Persepsi Kemudahan Penggunaan, Efektivitas, Risiko Terhadap Minat Dan Penggunaan Financial Teknologi (Fintech) Dengan Minat Sebagai Variabel Mediasi Andi Setiawan I. 15*(November), 35–48.
- Amalia, I. G., Saputra, D. E. W., Delano, E. H., & Winatha, F. I. (2024). Pengaruh Terapi Manurak Terhadap Penyembuhan Cedera Pergelangan Tangan Pekerja Kerajinan Tangan Di Pabrik Mustika. *Majora: Majalah Ilmiah Olahraga Ученые: Universitas Negeri Yogyakarta*, 30(1), 64-73.
- Ambardini, F. A. R. L. Tingkat Keberhasilan Masase Frirage Dan Akupresur dalam Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Rom (range of Motion) Pada Pasien Cedera Bahu Di Klinik Sasana Husada YOGYAKARTA. *Medikora*, 14(1), 154447.
- Bungsu, G. F., Mar'ati, F. S., & Puspita, M. E. (2023). Pengaruh CSR, Profitabilitas dan Ukuran Perusahaan Terhadap Harga Saham. *EKOMA : Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(1), 49–61. <https://doi.org/10.56799/ekoma.v3i1.1828>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021).
- Didi Suryadi. (2024). *Efektivitas Kombinasi Sport Massage Dengan Stretching Terhadap Rom Dan Nyeri Cedera Ankle, Lutut, Bahu [Tesis Master, Tidak Dipublikasikan]*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ery Teguh Prasetyo, P. M. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap *Jurnal Manajemen Ekonomi Dan Bisnis*, 2(1), 49–59.
- Fernandes, G., Aguirre-Jaimes, A., Contreras-Varela, X., Cocolletzi, E., de Sousa, W. O., Araujo, L., Nunes, B., Angeles, G., Quesada, M., Briones, O., Ceccantini, G., Ornelas, J. F., Stokes, A., Angeles, G., Anthelme, F.,

- Aranda-Delgado, E., Barois, I., Bounous, M., Cruz-Maldonado, N., ...
Dipholis, I. (2022). *New Phytologist*, 51(1), 2022.
- HaloFisio. (2025). *Cara Mengukur Range of Motion (ROM)*. HaloFisioterapi. https://halofisioterapi.com/artikel_kesehatan/cara-mengukur-range-of-motion-rom
- Hancock, G. E., Hepworth, T., & Wembridge, K. (2018). Accuracy and reliability of knee goniometry methods. *Journal of Experimental Orthopaedics*, 5(1). <https://doi.org/10.1186/s40634-018-0161-5>
- Hipij, V. F. S. H., & Program. (2017). *Jurnal Inventa Vol 1. No 1 Maret 2017*. 1(1).
- Ii, B. A. B., & Bulutangkis, A. (2022). *Bab ii tinjauan pustaka*. 12–24.
- Indrayana, T., & Wahyudi, T. (2020). Pengaruh Range of Motion Rom) Aktif Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lanjut Usia. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 339–343. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.224>
- Instituto Nacional de Estadística. (2021). *Available on-line at*: 48(2), 39–62. www.ine.es
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). *Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan*. 6(2), 142–146.
- Kurniawan, M. E., Fauzan, L. A., & Rachman, A. (2024). Pengaruh Sport Massage Terhadap Peningkatan Range Of Motion (ROM) Pada Pemain Bola Basket Apam Rangger. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 5(2), 93-103.
- Ma'ruf, S. : et al. (2024). Hubungan antara Olahraga dan Kesehatan Mental Saufi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 13(10.22437/csp.v13i1.33728), 1–15.
- Mak, S., Allen, J., Begashaw, M., Miake-Lye, I., Beroes-Severin, J., De Vries, G., Lawson, E., & Shekelle, P. G. (2024). Use of Massage Therapy for Pain, 2018-2023 A Systematic Review. *JAMA Network Open*, 7(7), 2018–2023.

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.22259>

Mujaddidah Yuharti. (2020). *Gambaran Fleksibilitas Dan Range Of Motion (Rom) Sendi Lutut Pada Lanjut Usia Di Yayasan Batara Hati Mulia Kabupaten Gowa*. Universitas Hasanuddin Makassar.

Nugraha, A. (2020). *Efektivitas Terapi Masase Dalam mengatasi Gangguan Nyeri Cedera Pergelangan Tangan Pemain Tennis Lapangan Senior Kabupaten Ciamis*.

Nuruddin, A. H., & Setiawan, A. (2024). *Efektivitas Metode Effriction terhadap Peningkatan ROM (Range of Motion) pada Cedera Bahu*. *JIIP- Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7 (8), 7671–7677.

Penelitian, J., Sosial, I., Keagamaan, D. A. N., & Afwadzi, B. (2021). *Jurnal penelitian ilmu sosial dan keagamaan islam*. 18(1).

Prasetyo, A., & Reza Adhi Nugroho. (2023). *Kontribusi Sport Massage Menggunakan Teknik Dasar Manipulatif Terhadap Penurunan Asam Laktat Pada Atlet Atletik*. *Aisyah Journal Of Physical Education (AJoPE)* e-ISSN : 3046-790X, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.30604/ajope.v2i1.1219>

Purnomo, A. M. I. (2015). *Manfaat Swedish Massage Untuk Pemulihan Kelelahan Pada Atlet*. *Ojs.Unpkediri*, 3(1), 1–11.

Setiawan, A. (2020). *Massage Cedera Olahraga*. Unnes Press.

Setiawan, A. (2021). *Faktor Timbulnya Cedera Olahraga*. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 94–98.

Setiawan, M. R., Muryono, S., & ... (2015). *Korelasi Tehnik Bermain Dengan Cidera Bahu Pada Pemain Bulu Tangkis*. *Jurnal Kedokteran ...*, 4, 9–12.

Sarie. (2023). *Metodologi Penelitian: Metodologi Penelitian*. *Rake Sarasin, Juli*, 204. https://www.researchgate.net/publication/380362452_Metodologi_Penelitian

Siregar, F. S., & Nugroho, A. (2022). *Pengetahuan Atlet Terhadap Resiko, Pencegahan, Dan Penanganan Pertama Cedera Olahraga Bola Voli*.

Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia, 2(2), 83–93.
<https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.601>

Suprihatin, T. (2020). *Studi Kasus Pemberian Massage Dengan Minyak Serai Untuk Mengurangi Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya*. (المجلة العربية للعلوم) 49, 69–73.

Tariganabcde, B., & Hidayatcd, T. (2022). *Journal Sport Area*. *Journal Sport Area*, 5, 4050. <https://pdfs.semanticscholar.org/560d/1eb4a91223697ddba67535c68bb4d6850422.pdf>

Tito Pangesti Adji, Sukari, K. H. P. (2024). *Available online at*
<https://journal.uny.ac.id/index.php/majora>. 30(2), 93–102.

Utomo, A., & Arofah, N. I. (2015). *Tingkat Keberhasilan Theraband Therapy Dalam Meningkatkan Range Of Movement (Rom) Pasca Cedera Pergelangan Tangan Pada Tim Ukm Softball Universitas Negeri Yogyakarta*. *Medikora*, 14(1).

Windiarto, R., Widiyatmoko, F. A., Maliki, O., Jasmani, S. P., Rekreasi, K., & Pgri, U. (2025). *Makna olahraga dan aktivitas fisik dari sudut pandang pemuda* *The meaning of sport and physical activity from a youth perspective*. 4(2), 98–112.

Yufrinalis, M., Nogo, M. D., & Outcomes, L. (2021). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 7(2), 315–322. <https://doi.org/10.5281/zenodo.4700647>

Zufar Alfen. (2022). *Keefektifan Terapi Manurak Terhadap Peningkatan Range Of Motion Dan Penurunan Nyeri Pasien Cedera Pergelangan Tangan Di Bengkel Therapy Massage Mafaza*. Universitas Negeri Yogyakarta.