

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z., Purbangkara, T., & Prasetyo, D. (2024). *Pembelajaran Dasar Permainan Bola Voli*.
- Agus Syarifuddin. (2021). Pengaruh Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19 Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Matematika STKIP Paris Barantai. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 198–209. <https://doi.org/10.33659/cip.v9i2.204>
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2020). *Pembelajaran Bola Voli* (Vol. 3).
- Bakar, A., Candra, A. R. D., Romadhoni, W. N., & Ulinnuha, R. A. N. (2021). Pengaruh Latihan Plyometric Rim Jump terhadap Tinggi Lompatan Blok Permainan Bola Voli. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 6(79), 113–120. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jscpe>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training. Human Kinetics*.
- Destriana, D., Destriani, D., & Muslimin, M. (2021). Efektivitas Teknik Pembelajaran Drills Smash Permainan Bolavoli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(2), 115–121.
- Dewi, R., & Daulay, B. (2020). Pengembangan Instrumen Tes Passing Bolavoli Berbasis Digital Development of Digital-Based Volleyball Passing Test Instruments. *Jurnal Prestasi*, 4(1), 9–16. <https://doi.org/10.24114/jp.v4i1.16821>
- Dhawale, A. K., & Smith, M. A. (2017). *The Role of Variability in Motor Learning*. 479–498.
- Erwin, Rahmad, H. A., & Sanusi, R. (2019). Pengaruh Latihan Teknik Passing Bawah Berpasangan Dan Metode Drill Terhadap Hasil Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Citra FC. *1*(1), 1–9.
- Fadilah, A., Nurzakayah, K. R., Kanya, N. A., Hidayat, S. P., & Setiawan, U. (2023). Pengertian Media , Tujuan , Fungsi , Manfaat dan Urgensi Media Pembelajaran. *Journal of Student Research (JSR)*, 1(2).
- Hadi, A. N. (2022). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan , Passing Bebas Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Anak SMP Di Dusun Tugu Cerme Gresik Ahmad. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 45–52.
- Haq, M. S. (2019). Tingkat Kemampuan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Smp Negeri 2 Tempel. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hariyanto, A., Kusuma, D. A., & Pramono, B. A. (2023). *Perencanaan Kepelatihan Olahraga*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Harliawan, M. (2024). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*.
- Hudain, M. A., & Setiawan, A. F. (2023). Efforts to Improve the Ability of Basic

- Passing Techniques in Volleyball Games through the Pair Method. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 7, 287–293.
<https://doi.org/https://doi.org/10.32529/glasser.v7i2.2535>
- Hurung, Wolo, & C. (2023). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan terhadap Akurasi *Passing* Atas. *1*(2), 403–412. <https://doi.org/10.37680/ssa.v1i1.3618>
- Hutomo, K. T. (2022). *Pengembangan Alat Bantu Latihan Untuk Block Dalam Olahraga Bolavoli*.
- Iemail, Kusumawati, M., & Iskandar, T. (2025). *Sosialisasi cabang olahraga berprestasi petanque*. 04, 158–169.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33558/an-nizam.v4i1.11079>
- Irwanto, E. (2021). Buku Ajar Bola Voli. *K-Media*, 1–117.
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146.
<https://doi.org/https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Keswando & Sistiasih. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes (Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi)*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1>
- Kumbara, H., Pratama, P., Riyoko, E., Suganda, mikkey A., & Suyadi, D. (2022). Modifikasi Variasi Latihan Smash: Studi Pengembangan Latihan Permainan Bolavoli. *Jurnal Performa Olahraga, XX*. <https://doi.org/10.24036/jpo328019>
- Kusuma, K. A. (2024). Pengaruh Latihan Push up Jari Dan Mendorong Bola Basket Ke Atas Terhadap Penerimaan Servis Dengan *Passing* Atas Pada Atlet Bola Voli Di Klub AAJ Jolotundo. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes* (1st ed.). alfabeta.
- Lahinda, J., Fenanlampir, M., Riyanto, P., & Musamus, U. (2022). Pengembangan Model Pembelajaran Passing Atas Bola Voli Pada Peserta Didik SMP. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 2(3), 291–305.
<https://journal.amikveteran.ac.id/index.php>
- Lubis, A. E., & Agus, M. (2017). Peningkatan hasil belajar *passing* atas pada permainan bola voli melalui variasi pembelajaran siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 13(2), 58–64.
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jolahragah><https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji>
- Marlina, R. (2021). Tingkat Pengetahuan Siswa dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli di SMP Pasundan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(7), 107–113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5671743>
- Mustain, A. Z., & Mursidi, A. (2019). Pengaruh Latihan Mendorong Bola Basket Ke Atas Terhadap Peningkatan Pasing Atas Pada Olahraga Ekstra kurikuler Bola Voli SMA N 1 Bangorejo Tahun Pelajaran 2018 / 2019. *ISSN. 6*, 1–5.
<https://www.academia.edu/download/110649718/234117828.pdf>

- Nugroho, D. A., & Indahwati, N. (2023). Peningkatan Kemampuan *Passing* Atas Bola Voli Dengan Pola Gerak Berpasangan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 11(Vol. 11 No. 2 (2023)). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/55746>
- Prasetyo, D. E., Damrah, D., & Marjohan, M. (2018). Evaluasi Kebijakan Pemerintah Daerah dalam Pembinaan Prestasi Olahraga. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1, 32–41. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.132>
- Prasetyo, Sumarsono, P. (2022). Pengaruh media bola basket terhadap keterampilan *Passing* Atas Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMAN 1 Sindang. 09(September). <https://doi.org/https://doi.org/10.23969/jp.v9i3.17323>
- Pratama, D. N. (2022). *Pembelajaran Berbasis Bleded Learning Bolavoli*.
- Pratiwi, E. (2021). *Buku Ajar Teori Dan Praktik Bola Voli 1*.
- Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2017). " *Teknik Bolavoli " Sebuah Model Pembelajaran*.
- Rahmat, B., Michael, T., Siagian, A., & Waruwu, P. (2024). Strategi dan Dedikasi Dalam Olahraga Prestasi. *Journal of Education and Learning Evaluation*, 1(2), 301–306. <https://rayyanjournal.com/index.php/arrumman/article/view/4000/3401>
- Rathomi Indra, F. (2021). *Pembelajaran Berbasis Blended Learning Bolavoli*.
- Rizkal, I., & Novita, R. (2024). Analisis Keterampilan *Passing* Bawah Dan *Passing* Atas Pada Atlet Bola Voli Binaan Club Ekstrakurikuler SMAN 1 Labuan Haji Tahun Ajaran 2023-2024. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 5(1), 1–15. <https://jim.bbg.ac.id/pendidikan/article/view/2109>
- Rofiqoh, E. S., & Maulana, F. (2021). Pengaruh Modifikasi Media Latihan Terhadap Hasil *Passing* Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Mas Syarikat Islam 1 Parakansalak Sukabumi Tahun Ajaran 2020/2021. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 91–98.
- Rusmana, R. (2021). Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Terhadap Perkembangan Life Skills Siswa. *Jurnal Kejaora : Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 6(November), 306–314. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v6i2.1557>
- Saleh, M. S., & Azis, I. (2023). *Media Pembelajaran*.
- Sari, A. P., Hasanah, S., & Nursalman, M. (2024). Uji Normalitas dan Homogenitas dalam Analisis Statistik. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8, 51329–51337.
- Siregar, F. S., Sembiring, M. M., & Siregar, A. (2021). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan *Passing* Bola Voli. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1, 102–108.
- Sodikin, F. A., & Yono, T. (2020). Modifikasi Bola Plastik sebagai Media

- Pembelajaran Bola Voli. *Jurnal Ilmu Pendidikan Jasmani Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi Sport*, 2(2), 26–31. <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i2.170>
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suparman, S., Asri, A., & Haeril, H. (2021). Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan, Kelentukan Pergelangan Tangan, dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Passing* atas Permainan Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 8(1), 49–56. <https://ojspanel.undikma.ac.id/index.php/gelora/article/view/4186>
- Susilawati, R. (2020). Pengaruh Konsep Pelayanan Terhadap Keputusan Pembelian dan Tingkat Pendapatan Pada Masa Sebelum, Awal dan New Normal Pandemi (Studi Komparasi Pada Café-Café di Minggir Yogyakarta). *Jurnal Solusi*, 17.
- Tomi, A., Martea, A. S., & Yudasmara, D. S. (2023). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Bawah Dan *Passing* Atas Bolavoli Melalui Metode Drill Pad Ekstrakurikuler Bolavoli SMA. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8293, 1–8.
- Utami, N. K. I. P., Parwata, I. M. Y., & Permadi, A. W. (2022). The Relationship between Arm Muscle Strength and Upper Serve Ability in Portenang Club Volleyball Players. 1(1), 113–120.
- Wiarso, G. (2021). *Dasar-dasar kepelatihan olahraga*. Guepedia.
- Widodo, S., Rizhardi, R., & Fahritsani, H. (2025). Pengaruh Latihan *Passing* Berpasangan dan *Passing* ke Dinding Terhadap Akurasi *Passing* Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMP Negeri 1 Belitang II. 25(2), 124–131. <https://doi.org/https://doi.org/10.36728/jis.v25i2.4961>
- Yusuf, R., & Suriatno, A. (2025). Modifikasi media pembelajaran pendidikan jasmani sebagai upaya meningkatkan keterampilan gerak dasar. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika (Jontak)*, 1(1), 64–70.