

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Cahyadi, Rizkei Kurniawan, & Ruman. (2023). Pengaruh Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1), 91–97. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v11i1.846>
- Agus Mulyana, Dela Lestari, Dhillia Pratiwi, Nabila Mufidah Rohmah, Nabila Tri, Neng Nisa Audina Agustina, & Salma Hefty. (2024). Menumbuhkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Melalui Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan. *Jurnal Bintang Pendidikan Indonesia*, 2(2), 321–333. <https://doi.org/10.55606/jubpi.v2i2.2998>
- Agustin Sukses Dakhi. (2020). Peningkatan Hasilbelajar Siswa. *Jurnal Education and Development*. <https://journal.ipts.ac.id/index.php/ED/article/view/1758/889>
- Aini, N. (2017). Pengaruh Prolanis Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa. *Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang*. <http://repository.unimus.ac.id:443/id/eprint/920>
- A'la, M. (2019). Penguatan Karakter Toleransi Melalui Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran PJOK di Sekolah Dasar. *MAGISTRA: Media Pengembangan Ilmu Pendidikan Dasar dan Keislaman*, 10(2), 130. <https://doi.org/10.31942/mgs.v10i2.3108>
- Ami, M. S. A., Iriani, I., & Tahir, S. (2024). Implementasi Indeks Massa Tubuh dengan Obesitas pada Anak Sekolah Menengah Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kota Palu. *JURNAL KOLABORATIF SAINS*, 7(1). <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/4288/3542>
- AndrianaJumaini Andriana, J., & Nunu Prihantini, N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1351–1361. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3527>
- Ardi Zohar Asiqin. (2017, April). *Hubungan Antara Aktivitas Jasmani Dengan Aspek Fisik Pada Kualitas Hidup Siswa Kelas X Sma Sumatra 40 Bandung*. Repository UPI. <https://repository.upi.edu/30371/>
- Arifin, B., Roisatul Mar'atin Nuro, F., Muzakki, A., & Ikhlasatul Riska, L. (2022). Implementasi Pembelajaran PJOK Pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar. *Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Sekolah Dasar (JP2SD)*, 10(1), 104–111. <https://doi.org/10.22219/jp2sd.v10i1.20508>
- Asriyanti, F. D., & Janah, L. A. (2019). Analisis Gaya Belajar Ditinjau dari Hasil Belajar Siswa. *Ilmu Pendidikan: Jurnal Kajian Teori dan Praktik Kependidikan*, 3(2), 183–187. <https://doi.org/10.17977/um027v3i22018p183>

- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: Apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, *1*(2), 154–167. <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>
- Daniati, L., Afriwardi, A., & Ilmiawati, I. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, *1*(2). <https://doi.org/10.25077/jikesi.v1i2.100>
- Endriani, A. (2017). Hubungan Antara Keharmonisan Keluarga Dengan Sikap Disiplin Siswa. *Jurnal Paedagogy*, *4*. <https://ojspanel.undikma.ac.id/index.php/pedagogy/article/view/3024>
- Fahmi, Z. Y. (2020). Indeks Massa Tubuh Pra-Hamil sebagai Faktor Risiko Terjadinya Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *12*(2), 842–847. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.412>
- Fauzan, M. A., Nurmalasari, Y., & Anggunan, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10*(1), 105–111. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.517>
- Fitri, R. L., Putri, R. N., Fitriyah, S., Shaliha, L., & Sari, R. (2024). Penerapan Uji Rank Spearman Terhadap Analisis Hubungan Tingkat Kemampuan Matematika Dengan Nilai Akhir Mata Kuliah Statistika dan Data Sains. *IJEDR: Indonesian Journal of Education and Development Research*, *2*(1), 570–574. <https://doi.org/10.57235/ijedr.v2i1.1878>
- Hutapea, R. H. (2019). Instrumen Evaluasi Non-Tes dalam Penilaian Hasil Belajar Ranah Afektif dan Psikomotorik. *BIA': Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristen Kontekstual*, *2*(2), 151–165. <https://doi.org/10.34307/b.v2i2.94>
- Ikhya, U. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/3437/3259>
- Irfan Syahroni, M. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *eJurnal Al Musthafa*, *2*(3), 43–56. <https://doi.org/10.62552/ejam.v2i3.50>
- Irsyad, D. I. M. (2026). Hubungan antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kebugaran Pemain Futsal. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, *12*(1). <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/5667/3567>
- Irwan Hermawan, R. A. W. (2024). Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Pjok Siswa Kelas VIII di Mts AlFalah Biru Garut. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JUMPER/article/view/2047>
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*. <https://www.researchgate.net/profile/Asrulla->

Asrulla/publication/386875018_Populasi_dan_Sampling_Kuantitatif_Serta_Pemilihan_Informan_Kunci_Kualitatif_dalam_Pendekatan_Praktis/links/675a278872215358fe2882e9/Populasi-dan-Sampling-Kuantitatif-Serta-Pemilihan-Informan-Kunci-Kualitatif-dalam-Pendekatan-Praktis.pdf

Juditya, S., Hardi, V. J., Widaningsih, S., Gunawan, G., & Pristiawati, A. (2022). Sosialisasi dan Implementasi: Kurikulum Merdeka Belajar Pada Pembelajaran PJOK Di Kabupaten Cianjur. *Publikasi Pendidikan*, 12(3), 279. <https://doi.org/10.26858/publikan.v12i3.37230>

Jumarniati, A. (2025). *Clustering Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Dengan Algoritma K-Means*. *Journal of Informatics and Computer Engineering*. <https://dmi-journals.org/konsensus/article/view/1275>

Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>

Kamaruddin, I., Ihsan, A., & Erdiansyah, E. E. (2022). Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Penjas Siswa Kelas Xii Mia Sman 2 Soppeng. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 6(1), 32. <https://doi.org/10.26858/sportive.v6i1.23233>

Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>

Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>

Khalid, S. H., Patimah, S., & Asrina, A. (2022). Persepsi Masyarakat mengenai Penyebab dan Dampak Stunting di Kabupaten Majene Sulawesi Barat Tahun 2020. *Journal of Muslim Communityhealth(jmch)*, 3(4). <https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/article/view/1177/1365>

Khoiroh, U., & Anam, S. (2026). Analisis Teknik Sampling Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Pengaruhnya Terhadap Kualitas Data. *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 5. <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu/article/view/3914>

Kuswandi, P. C., & Rahayu, T. (2022). Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam Keluarga Remaja Putri yang Mengalami Obesitas di Yogyakarta. *Jurnal Sains Dasar*, 11(1), 1–6. <https://doi.org/10.21831/jsd.v11i1.44921>

Lathifah Hanum, Dwiny Meidelfi, & Aldo Erianda. (2020). Kajian Penggunaan Aplikasi Android Sebagai Platform Untuk Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT).

Journal of Applied Computer Science and Technology, 1(1), 15–20.
<https://doi.org/10.52158/jacost.v1i1.20>

Ludya, M., Herlambang, Y., & Yunidar, D. (2023). Produk alat ukur tinggi dan berat badan pendeteksi stunting dengan fitur hiburan untuk anak usia 2-5 tahun. *Productum: Jurnal Desain Produk (Pengetahuan dan Perancangan Produk)*, 6(1), 51–62. <https://doi.org/10.24821/productum.v6i1.7685>

Lufthansa, L., Saputro, Y. D., Pawitra, P. R. A., & Jasmani, P. (2020). Efektivitas Penggunaan Buku Ajar Psikologi Olahraga Berbasis Android Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mahasiswa. *Seminar Nasional Keindonesiaan*. <https://conference.upgris.ac.id/index.php/snk/article/view/1229>

Mardiatmoko, G. (2020). Pentingnya Uji Asumsi Klasik Pada Analisis Regresi Linier Berganda (studi Kasus Penyusunan Persamaan Allometrik Kenari Muda [*canarium Indicum L.*]). *BAREKENG: Jurnal Ilmu Matematika dan Terapan*, 14(3), 333–342. <https://doi.org/10.30598/barekengvol14iss3pp333-342>

Mochammad Haris. (2023). *Respons Guru Non-Pjok Terhadap Pembelajaran Pjok Di Sekolah*. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/57001>

Muhammad Rendy Kurniawan. (2020). Hubungan Antara Hasil Belajar Ranah Pengetahuan Dan Keterampilan Pada Pembelajaran Pjok Materi Senam Lantai Di Sdn 25 Gresik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/37330>

Niswatin, D. (2021). Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan massa otot pada lansia. *Homeostasis*, 4(1). <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/3378/2584>

Nurrita, T. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *MISYKAT: Jurnal Ilmu-ilmu Al-Quran, Hadist, Syari'ah dan Tarbiyah*, 3(1), 171. <https://doi.org/10.33511/misykat.v3n1.171>

Pangemanan, M., & Suarjana, I. W. G. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Penjas Pada Siswa Sma Negeri 1 Dimembe Kabupaten Minahasa Utara Tahun 2019. *e-Journal Physical*, 1(01). <https://media.neliti.com/media/publications/346722-hubungan-status-gizi-dengan-prestasi-bel-f202db38.pdf>

Pratama, D. A., & Winarno, M. E. (2022). Hubungan Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjas Siswa SMA: Literature Review. *Sport Science and Health*, 4(3), 238–249. <https://doi.org/10.17977/um062v4i32022p238-249>

- Puspita, S., Aziz, A. N. A., & Temorubun, L. B. (2024). Hubungan Pengetahuan tentang Jajan Sehat dengan Status Gizi Anak di SDN Mancar 01 Peterongan Jombang. *Sciences and Clinical Pharmacy Research Journal*, 1(1), 14. <https://doi.org/10.47134/scpr.v1i1.2359>
- Rahmatullah, M. I. (2019). Pengembangan Konsep Pembelajaran Literasi Digital Berbasis Media E-Learning Pada Mata Pelajaran PJOK di SMA Kota Yogyakarta. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 1(2), 56. <https://doi.org/10.31258/jope.1.2.56-65>
- Ramadhana, R., Hijriansyah, D. K., & Mahardika, W. (2025). Survei Indeks Massa Tubuh (imt) Ibu Rumah Tangga Kecamatan Dlinggo, Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 3(2), 376–382. <https://doi.org/10.31316/ijst.v3i2.7542>
- Ramdani Ardiansyah, D. R. B. (2025, June 19). *Langkah-langkah Menentukan Populasi dan Sampel yang Tepat dalam Penelitian*. Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia. <https://jpion.org/jpion.org/index.php/jpi/article/view/457/292>
- Ratumanan, S. P., & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi: Sebuah Studi Literatur. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/704/794>
- Rijal, A. K., & Winarno, M. E. (2025). Hubungan IMT dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa Sekolah Taruna SMK Negeri 2 Turen. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)*, 10(2), 231–239. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v10i2.6099>
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., & Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/6801/3647>
- Sani, A. (2021). Pengaruh Persepsi Pendidikan & Pelatihan Sumber Daya Manusia Pada Kantor Dinas Dikota Makassar. *Bata Ilyas Educational Management Review*, 1(2). <https://ojs.stieamkop.ac.id/index.php/biemr/article/view/102>
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kemas*, 11(1), 218–224. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.218-224>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>

Sudiby, M. I., Fitriyah, H., & Maulana, R. (2019). Alat Pengukur Berat Badan dan Tinggi Badan Terkomputerisasi berbasis Wireless, Arduino, Sensor Load Cell, dan Ultrasonic. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*. <http://j-ptiik.ub.ac.id>

Sukarini, N. N. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) Materi Permainan Bola Basket melalui Penerapan Model Pembelajaran Problem Based Learning. *Journal of Education Action Research*. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JEAR/index>

Supriyadi, M. (2018a). Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Dasar. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.136>

Supriyadi, M. (2018b). Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan pada Sekolah Dasar. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v1i2.136>

Syafril, M. (2020). Analisis Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Penjas Olahraga Siswa Sma Hang Tuah Makassar. *eprints*. <https://eprints.unm.ac.id/18062/1/jurnal%20apping.pdf>

Taqwim, R. I., Winarno, M. E., & Roesdiyanto, R. (2020). Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 5(3), 395. <https://doi.org/10.17977/jptpp.v5i3.13303>

Ulumuddin, I. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Pesucen, Banyuwangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/3437/3259>

Utami, D. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di Sman 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/1318>

Wahdaniyah, S. R. N. (2025). Perbandingan Tingkat Kepuasan Mahasiswa(i) terhadap Pembelajaran Daring dan Luring. *Available at SSRN*. https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=5250317

Waluyo, E., Septian, A., Jerilian, E., Hidayat, I. N., Alfin, M., Prasetyo, T., & Sabilah, A. I. (2024). Analisis Data Sample Menggunakan Uji Hipotesis Penelitian Perbandingan Menggunakan Uji Anova Dan Uji T. *JEBI: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*. <https://ecosemica.net/index.php/ECONOMICA/article/view/163/164>

Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>

Yoshe, R. T., & Kumala, M. (2021). Pemetaan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh dan komposisi tubuh pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015 dan 2016. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 143–151. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11756>

Yudono, M. A. S., Fajar, A. D. N., Utomo, E. S. B., Firdaus, I., Ajudin, D., Ajat, Arafat, Y., Febriansyah, & Hamid. (2022). Sistem Aplikasi Kalkulator Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Menggunakan Bahasa C++. *FIDELITY : Jurnal Teknik Elektro*, 4(3), 72–75. <https://doi.org/10.52005/fidelity.v4i3.129>

Zafira Jauza. (2022). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (imt) Dengan bentuk Lengkung Kaki Pada Anak Usia Masa Kanak-Kanak Akhir. *Jurnal Vokasi Indonesia*, 10(2). <https://doi.org/10.7454/jvi.v10i2.1018>